



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Juillet au 27 Septembre 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

5 Juillet	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone : 2	Distance environ
3 Rivières	LE QUAI – ÎLE St AUBIN – CANTENAY – FENEU – SCEAUX D'ANJOU - QUERRÉ – CHAMBELLAY – LA JAILLE-YVON – DAON – ARGENTON NOTRE DAME – CHATELAIN – BIERNÉ – MIRÉ – BRISSARTHE – CHATEAUNEUF – JUVARDEIL - (2) CHEFFES – BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.		N°69	102kms
	Déniv. + 569m	Open : 12179558		
12 Juillet	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 1	Distance environ
12 Juillet Segréen	LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE- LA PLESSE- ATOLL – LA CROIX MOREAU – ST CLEMENT DE LA PLACE - LA POUZEZÉ – VAL ERDRE AUXENCE - LA CORNUAILLE ANGRIE – LOIRE – > CHALLAIN 2kms à droite – LE CHENE CHANVEAU à droite – LA ROCHE D'IRE – CHAZE SUR ARGOS – ERDRE EN ANJOU (2) BRAIN LONGUENEE - > LA MEMBROLLE 2,5kms à droite – LE PATIS DE LA BOUCHETTERIE à gauche – LES QUATRE ROUTES - LA MEIGNANNE – LA GRANDE FARAUDERIE - LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI		N°62	107kms
	Déniv. + 666m	Open : 10687688		
14 juillet	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone:10	Distance environ
14 juillet Layon Choletais	LE QUAI - LES GAUBOURGS - FREMUR - STE GEMMES/LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – ST JEAN DE LA CROIX – DENEÉ – L'OISELLERIE – MONT – GILBOURG à droite – RABLAY - BEAULIEU SUR LAYON - CHANZEAUX – LA JUMELLIÈRE – CHAUDEFONDS – ARDENAY – BEAU SOLEIL -CHALONNES - > ST GEORGES 2,5 kms à droite LA POSSONNIÈRE – (2) SAVENNIÈRES – EPIRE > BOUCHEMAINE à gauche LES DURELLERIES – LE RONCERAY – LE SANSONNET – ZI BEAUCOUZE – LAC DE MAINE – VELODROME - LE QUAI		N°40	103kms
	Déniv. + 826m	Open : 9406062		
19 Juillet	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 9	Distance environ
19 Juillet Baugeois 3 Rivières	LE QUAI – ILE ST AUBIN – CANTENAY – BAS DE SOULAIRE - BRIOLLAY – TIERCE – MONTREUIL SUR LOIR – LE BROSSAY - SEICHES – MARCE – BEAUVAU – CHEVIRE LE ROUGE > FOUGERE 1km à droite > LE PONT - MONTPOLLIN – ECHEMIRE – SERMAISE - (2) FONTAINE MILON – LUE EN BAUGEOIS – BAUNE 2 kms à droite LE BOIS BRINCON - LE PLESSIS GRAMMOIRE > ST BARTHELEMY - LA ROMANERIE – ST SERGE - LE QUAI		N°99	106kms
	Déniv. + 599m	Open : 8324696		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Juillet au 27 Septembre 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 4	Distance environ
26 Juillet Layon Saumurois	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES SUR LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE – à droite BOSSE ALLEZ DIDIER > CARREFOUR BOIS BRINCON – BRISSAC – VAUCHRETIEN – BOIS DE REUILLY – THOUARCE – VALANJOU – CHANZEAUX – BEAULIEU S/LAYON – LE BREUIL (2) ROCHEFORT – SAVENNIERES – EPIRE > BOUCHEMAINE à gauche LES DURELLERIES – LE RONCERAY > PRUNIER – LAC DE MAINE - VELODROME – LE QUAI</i>		N°41	101kms
	Déniv. + 808m	Open : 10688047		
2 Août Segréen 3 Rivières	<i>LE QUAI – ILE ST AUBIN – CANTENAY – SOULAIRE – CHEFFES – SCEAUX D'ANJOU – THORIGNE – LE LION D'ANGERS – BRAIN LONGUENEE – ERDRE ANJOU – GENE – MARANS – CHAZE (2) VAL ERDRE AUXENCE – ST CLEMENT DE LA PLACE – LA CROIX MOREAU – ATOLL – LA HAIE MOULIN - BOIS L'ABBE – AVENUE PATTON – LE QUAI</i>		N°112	106 kms
	Déniv. + 605m	Open : 10687439		
9 Août Baugeois 3 Rivières	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – LE GENIE – STE GEMMES – QUAI AUTHION - LES PONTS DE CE – LEVEE BELLE POULE – LA DAGUENIERE – NARCE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – BOIS BRINCON > SEICHES 3 kms à droite – CHAUMONT – ETANG MALAGUE – AERODROME MARCE – BEAUVEAU – LE GRAND ROND – LA CHAPELLE ST LAUD – MOULIN DE PRIGNES – MATHEFLON – SEICHES – (2) VILLEVEQUE – ST SYLVAIN – ROUTE ECOUFLANT – ST SERGE – LE QUAI</i>		N°001	102kms
	Déniv. + 620m	Open : 21643177		
15 Août Choletais Segréen	<i>LE QUAI – ROUTE MEIGNANNE – LA PLESSE – ATOLL – BEAUCOUZE > ST JEAN DE LINIERES – SAVENNIERES – LA POSSONNIERE – LA LEVEE - CHALONNES > ST LAURENT DE LA PLAINE 2kms à droite LE BIGNON - LA POMMERAYE > LE MESNIL – LA CHAPELLERIE - MONTJEAN – INGRANDES – ST SIGISMOND VILLEMOSAN (2) ST AUGUSTIN DES BOIS – ST LEGER DES BOIS – ST LAMBERT LA POTHERIE – LES CINQ ROUTES – ATOLL - LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI</i>		N°68	99kms
	Déniv. + 802m	Open : 8336002		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Juillet au 27 Septembre 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 7	Distance environ
16 Août Vallée Saumurois	<i>LE QUAI – ST SERGE – LE DOYENNE > LE PLESSE 3kms à droite CHEMIN DES VARENNES – BRAIN SUR AUTHION – VOIE FERREE – ST MATHURIN – ST REMY – LE THOUREIL – GENNES – CHENEHUTTE à droite > DOUE - PONTPIERRE – BEAUCHERON – MILLY > GENNES à gauche - COUESNE – MOULIN BLANC – ST PIERRE EN VAUX – LE PRIEURE > LE THOUREIL – LE BOURGNEUF – LE BOURG DION – CHAUVIGNE – LA TOUCHE (2) BLAISON – JOURALEM – ST SULPICE – ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE – LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION – STE GEMMES – ROUTE DE FREMUR - LE GENIE – LES GAUBOURGS – LE QUAI</i>		N°004	111kms
	Déniv. + 666m	Open : 21643658		
23 Août Choletais	<i>LE QUAI – LE VELODROME – PRUNIER – BOUCHEMAINE – LA POINTE – EPIRE – SAVENNIERES - ROCHEFORT – LA HAIE LONGUE - CHALONNES – LA POMMERAYE – LE MESNIL EN VALLEE - > ST QUENTIN 2kms à gauche LA POMMERAYE – ST LAURENT DE LA PLAINE >ST LAMBERT 5 kms à gauche (2) ST AUBIN DE LUIGNE – ROCHEFORT – DENEÉ – ST JEAN DE LA CROIX – LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION – ST GEMMES – LES GAUBOURS – FREMUR – LE QUAI</i>		N°47	103kms
	Déniv. + 1003m	Open : 10404836		
30 Août 3 Rivières	<i>LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – FENEU – QUERRE – MARIGNE – DAON – COUDRAY > FROMENTIERES 4kms à droite ST AIGNAN – BIERNE – ST LAURENT DES MORTIERS – CONTIGNE – CHATEAUNEUF S/SARTHE (2) JUVARDEIL – CHEFFES – LE BAS VAUX - CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI</i>		N°143	100kms
	Déniv. + 690m	Open : 8618363		
6 Septembre Baugeois 3 Rivières	<i>LE QUAI – ST SERGE – LE DOYENNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE >SARRIGNE 1,5kms à droite – LES PETITS BOIS – BOIS DE BRIANCON – BAUNE - LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – JARZE >CHEVIRE à gauche ROUTE DE LA CHEVALERIE - LE GRAND ROND -MONTIGNE à gauche FORET DE CHAMBIERS – DURTAL – DAUMERAY – LE PORAGE – CHATEAUNEUF – JUVARDEIL (2) CHEFFES SUR SARTHE – ECUILLE – SOULAIRE – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN - LE QUAI</i>		N°92	103kms
	Déniv. + 702m	Open : 8334038		
Randonnée St BARTHELEMY Cyclo La Gemmetrie 100kms				



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Juillet au 27 Septembre 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 6	Distance environ
13 Septembre Segréen 3 Rivières	<i>LE QUAÏ – ILE ST AUBIN – FENEU – SCEAUX D'ANJOU – THORIGNE – CHAMPTEUSSE SUR BACONNE – CHAMBELLAY – LA JAILLE YVON – MOLIERES – MONTGUILLON – ST MARTIN DU BOIS – ANDIGNE – GENE – ERDRE EN ANJOU – BRAIN SUR LONGUENEE > LA MEMBROLLE 1,5 kms à droite LE PATIS DE LA BOUCHETTERIE (2) LES QUATRE ROUTES – LA MEIGNANNE – LES BAS BOUILLONS - LA PLESSE – 2kms à gauche AVRILLE > rue des Champs - LE QUAÏ</i>		N°118	99kms
	Déniv. + 600m Open : 9404989			
	Retour Avrillé fin de sortie pot Anniversaire chez Denis			

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 4	Distance environ
20 Septembre Layon Saumurois	<i>LE QUAÏ – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAÏ DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS – ST SATURNIN – CARREFOUR BOIS BRINCON – BRISSAC – VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D'ALLENCON – THOUARCE – CHAMP S/LAYON > BEAULIEU LAYON - MONTEE MOULIN DU ROY > ROCHEFORT à droite PIERRE BISE (2) ROCHEFORT – SAVENNIERES – LES FORGES – EPIRE – BOUCHEMAINE – LES PETROLES – PETIT MONT > ST JEAN DE LINIERES – ZI BEAUCOUZE - LAC DE MAINE - VELODROME - LE QUAÏ</i>		N°35	94kms
	Déniv. + 788m Open : 10666897			

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 7	Distance environ
27 Septembre Vallée Saumurois	<i>LE QUAÏ – LES GAUBOURGS – LE GENIE – STE GEMMES – QUAÏ AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE – ST SATURNIN - BLAISON – GOHIER – LE RUISSSEAU - ST REMY LA VARENNE > GENNES à droite BOURGNEUF – LE THOUREIL à la sortie à droite – CUMERAY - LE SALE VILLAGE – GENNES - LES ROSIERS > LONGUE 3kms à gauche – MAISON NEUVE – RIVE AUTHION – à droite L'AULNAY - BRION – FONTAINE GUERIN – LA BROUSSE à gauche > MAZE (2) - BAUNE - SARRIGNE - LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – LE DOYENNE – ST SERGE - LE QUAÏ</i>		N°55	102kms
	Déniv. + 729m Open : 10687558			