



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Avril au 28 Juin 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone : 3	Distance environ
5 Avril Baugeois Vallée	<i>LE QUAI – PONT HAUT DE CHAINE – ST SERGE – ROUTE ECOUFLANT – ST SYLVAIN D'ANJOU – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – JARZE – LE PETIT ROND – CHEVIRE LE ROUGE > BAUGE à droite – ECHEMIRE – SERMAISE – (2) FONTAINE MILON – LUE EN BAUGEOIS – BAUNE – LE BOIS DE BRIANCON – LE PLESSIS – LA ROMANERIE – ST SERGE – LE QUAI</i>		N°63	93kms
	Déniv. + 565m Open : 8471727			
Samedi 4 avril Challenge Tour Des Flandres				
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 1	Distance environ
6 avril Segréen	<i>LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LA PLESSE – LA GRANDE FARAUDERIE – LA MEIGNANNE – BRAIN LONGUENEE – LA POUZEZE – LE LOUROUX – LA CORNUAILLE – ST SIGISMOND (2) VILLEMOSAN – ST AUGUSTIN DES BOIS – ST LEGER DES BOIS – ST LAMBERT LA POTHERIE – LA CROIX MOREAU – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i>		N°60	92kms
	Déniv. + 669m Open : 9285866			
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 9	Distance environ
12 avril Baugeois 3 Rivières	<i>LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ST SERGE – LE DOYENNE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – FONTAINE MILON – SERMAISE – JARZE – BEAUVAU – LEZIGNE – HUILLE (2) BARACE – TIERCE – CHEFFES – ECUILLE - SOULAIRE – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI</i>		N°76	93kms
	Déniv. + 516m Open : 8328422			
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 4	Distance environ
19 avril Layon Saumurois	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES SUR LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE > BLAISON A DROITE LES CHATAIGNIERS – A GAUCHE > BOURG DION LA PETITE VARENNE – CHEMELLIER – GREZILLE – LOUERRE - AMBILLOU CHATEAU – 4kms A DROITE MARTIGNE BRIAND > THOUARCE 4kms à droite LES GAULIERS – ROUTE DE BONNEZEAUX – BOIS DE REUILLY (2) VAUCHRETIEN – ST MELAINE SUR AUBANCE – MURS – LES PONT DE CE – QUAI AUTHION – FREMUR – LES GAUBOURGS – LE QUAI</i>		N°61	98kms
	Déniv. + 615m Open : 12242702			



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Avril au 28 Juin 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 6	Distance environ
26 avril Segréen 3 Rivières	LE QUAI – LA MEIGNANNE – St CLÉMENT – LA POUÈZE – LE LOUROUX - →VERN – 0,5 à gauche – CHAZÉ – MARANS – GENÉ – LE LION – THORIGNÉ – SCEAUX – ÉCUIILLÉ (2) CHEFFES – BOURG – SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN – LE QUAI. Déniv. + 543 m		N°109	97kms
Samedi 25 avril Challenge Liège Bastogne Liège				

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours	Distance environ
1 ^{er} mai Angers	PARTENARIAT GA RANDONNEE DES MUCOTIVE.ES 100kms STADE MIKULAK PARC DES SPORTS LAC DE MAINE			100 kms
	Déniv. + m	Open : A CONFIRMER		

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 3	Distance environ
3 mai Baugeois Vallée	LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ST SERGE – BD DOYENNE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – BAUNE – CORNILLE – FONTAINE MILON – LE VIEIL BAUGE – BAUGE – LE GUEDENIAU – LA LANDE CHASLE – LE BOIS MAUDET BEAUFORT – GEE – (2) MAZE MILON > ST REMY LA VARENNE – LA LEVEE – LA BOHALLE – LA DAGUENIERE – BELLE POULE – QUAI AUTHION – STE GEMMES – LE HUTREAU – LES GAUBOURGS – LE QUAI Déniv. + 449 m		N°49	103kms
Dimanche 3 mai LA BABYBEL EVRON (53) 150 kms (2050m)				

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 8	Distance environ
8 mai Choletais Segréen	LE QUAI – VELODROME – LA BARRE – BOIS L'ABBE – ATOLL - LA GRANDE FARAUDERIE – LA PIECE DU POMMIER - ST CLEMENT DE LA PLACE – VAL ERDRE – VILLEMOSAN – INGRANDES – LA LEVEE – MONTJEAN – ILE MONTJEAN – LA BASSE ILE – CHALONNES - > ROCHEFORT 2kms A DROITE BEAU SOLEIL – ARDENAY – LA HAIE LONGUE (2) ROCHEFORT – SAVENNIERES > ST JEAN DE LINIERES – LE RONCERAY – PRUNIERES – LAC DE MAINE – VELODROME – LE QUAI Déniv. + 588 m		N°31	93kms
		Open : 8325464		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Avril au 29 Juin 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 7	Distance environ
10 mai Vallée Saumurois	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – JUIGNE SUR LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE – COUTURES – ST GEORGES 7 VOIES > GENNES 5kms à droite LE PRIEURE – ST PIERRE EN VAUX MAISON BLANCHE – GENNES – LA CROIX DE MISSION – LES ROSIERS > BEAUFORT – L'AULNAY – BRION – BEAUFORT – (2) GEE > MAZE – BAUNE – SARRIGNE – LE PLESSIS – LA ROMANERIE – LE DOYENNE – ST SERGE – LE QUAI</i>		N°53	98kms
	Déniv. + 494m	Open : 13721316		

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 5	Distance environ
14 mai Choletais	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – ST JEAN DE LA CROIX – DENEÉ – ROCHEFORT – LA HAIE LONGUE – CHALONNES - > MONTJEAN 5kms A GAUCHE LA POMMERAYE – BOURGNEUF – ST LAURENT DE LA PLAINE – ST LAMBERT DU LATTAY (2) ST AUBIN DE LUIGNE – ROCHEFORT – SAVENNIERES – LES FORGES – EPIRE – BOUCHEMAINE – PRUNIERES – LE VELODROME – LE QUAI</i>		N°5	93kms
	Déniv. + 874m	Open : 12179742		
Jeudi 14 mai Rando Brain sur l'Authion				

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 2	Distance environ
17 mai 3 Rivières	<i>LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE – ECHANGEUR LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – FENEU – QUERRE – MARIÈNE – DAON – ST MICHEL DE FEINS A DROITE ST LAURENT DES MORTIERS – SOEURDRES – MARIÈNE – CHAMPTEUSSE SUR BACONNE – THORIGNE – SCEAUX – ECUILLE – BOURG – SOULAIRE – (2) LE BAS VAUX - CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI</i>		N°106	94kms
	Déniv. + 687m	Open : 9419703		
Samedi 16 mai OG BIKE Chalennes sur Loire				

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone:3	Distance environ
24 mai Baugeois Vallée	<i>LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ST SERGE – LE DOYENNE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – CORNILLE LES CAVES – FONTAINE MILON > BAUGE – SERMAISE – STE CATHERINE – LE VIEIL BAUGE – BOCE – LE GUEDENIAU – LA LANDE CHASLES – BEAUFORT – GEE (2) MAZE – BAUNE – LA PASQUELERIE – SARRIGNE – LES BRAUDIÈRES – LA ROMANERIE – ST SERGE – LE QUAI</i>		N°19	104kms
	Déniv. + 506m	Open : 12180050		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Avril au 28 Juin 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 6	Distance environ
25 mai Segréen 3 Rivières	LE QUAI – ROUTE DE LE MEIGNANNE – ECHANGEUR LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – > FENEU – SOULAIRE – ECUILLE – SCEAUX D'ANJOU – THORIGNE – LE LION – BRAIN LONGUENEE – ERDRE EN ANJOU – CHAZE (2) LE LOUROUX – ST CLEMENT DE LA PLACE – LA CROIX DES FRUX – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI		N°114	98kms
	Déniv. + 679m	Open : 10661190		

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 4	Distance environ
31 mai Layon Saumurois	LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE – CARREFOUR BOIS BRINCON – BRISSAC – VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D'ALLENCON – ST CALAIS – CHAVAGNES – FAVERAYE MACHELLES – VALANJOU – CHANZEAUX (2) CHAUDEFONDS S/LAYON – ST AUBIN DE LUIGNE – ROCHEFORT – SAVENNIERES – LES FORGES – EPIRE – BOUCHEMAINE – PRUNIER – VELODROME – LE QUAI		N°33	102kms
	Déniv.+ 872m	Open : 9408914		

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 9	Distance environ
7 juin Baugeois 3 Rivières	LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE – ECHANGEUR DE LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – BENE – CANTENAY EPINARD – BAS DE SOULAIRE – BRIOLLAY - > SOUCELLES 2kms A GAUCHE TIERCE > DAUMERAY 9kms A DROITE HUILLE – LEZIGNE – MONTIGNE LES RAIRES – JARZE – CHAUMONT (2) LUE EN BAUGEOIS – LA DIONNIERE – CORZE – VILLEVEQUE – LA GRAND MAISON – ST SYLVAIN D'ANJOU – ZI ECOUFLANT – LE DOYENNE – ST SERGE – LE QUAI		N°106	107kms
	Déniv.+ 684m	Open : 8336007		
Samedi 6 juin LA LIMOUSINE André Dufraisse Panazol				

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 1	Distance environ
14 juin Segréen	LE QUAI – LA MEIGNANNE – St LAMBERT – St AUGUSTIN – VILLEMOSAN – LA CORNUAILLE – ANGRIE – LOIRÉ – CHAZÉ (2) VERN – LA FORÊT – LA MEIGNANNE – LE QUAI		N°46	99kms
	Déniv. + 693 m	Open : 12171423		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 5 Avril au 28 Juin 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone:10	Distance environ
21 juin Layon Choletais	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI AUTHION – LES PONTS DE CE – MURS – ST MELAINE SUR AUBANCE – VAUCHRETIEN – FAYE – VALANJOU – LA CONTRECHE – MELAY - BEGROLLES – LA CHAPELLE ST AMBROISE (2) CHANZEAUX - BEAULIEU – MOZE > DENEE 2kms A DROITE MURS ERIGNE – LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LES GAUBOURGS – LE QUAI</i> Déniv.+ 743m Open : 13526424		N°23	97kms
Dimanche 21 juin LA VOLCANE VOLVIC				

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 7	Distance environ
28 juin Vallée Saumurois	<i>LA BAUMETTE – LE GENIE – FREMUR – STE GEMMES – QUAI AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE – SY JEAN DES MAUVRETS > ST SULPICE à droite Montée rue RUDE – St SULPICE - BLAISON 1km à droite VEMPLUIE – JOURALEM – BLAISON à droite Montée St SAUVEUR – LA TOUCHE – GOHIER > ST REMY 1,6kms à droite MANOIR DE CHAUVIGNE – CHAUVIGNE – ST REMY LA VARENNE à droite LA TOUR – BOURGNEUF – LE THOUREIL – GENNES > DOUE 3,5kms à droite LE MOULIN BLANC – LOUERRE- CHEMELLIER (2) COUTURES – MONTSABERT – ST REMY – LA BOHALLE – LA DAGUENIERE – LEVEE DE BELLE POULE – QUAI AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LA BAUMETTE – LE QUAI</i> Déniv.+ 740m Open : 16364685		N°001	108kms
Week-end Défi des cinglés Mont Ventoux Organisation O.GENITONI				