



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Janvier au 29 Mars 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone : 6	Distance environ
1 ^{er} janvier	LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LA PLESSE à droite LA GRANDE FARAUDERIE – LA MEIGNANNE – ST CLEMENT DE LA PLACE – LA POUEZE – BRAIN /LONGUENEE – LE LION D’ANGERS – THORIGNE > SCEAUX D’ANJOU - BEAUSOLEIL (2) FENEU – BENE – MONTREUIL JUIGNE – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI			N°14
Segréen 3 Rivières	Déniv. + 485m	Open : 8473132		68 kms
BONNE ANNEE SPORTIVE 2026				

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 3	Distance environ
4 janvier Baugeois Vallée	LE QUAI - ST SERGE - LA ROMANERIE > LE PLESSIS GRAMMOIRE à droite LE CLOS DE LA PIERRE > ANDARD – BRAIN AUTHION – VOIE FERREE LA BOHALLE – LE GRAND CHEMIN – MAZE – GEE -ST GEORGES DU BOIS – FONTAINE MILON – (2) CORNILLE LES CAVES – BAUNE – SARRIGNE - LE PLESSIS GRAMMOIRE- LA ROMANERIE- ST SERGE – LE QUAI		N°60	75 kms
	Déniv. + 346 m	Open : 10960546		

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 1	Distance environ	
11 janvier	LE QUAI – MONTESQUIEU – RUE DE LA BARRE – BOIS L'ABBE – ATOLL – LA MEIGNANNE – COTE LES LANDES - ST CLEMENT DE LA PLACE – LE LOUROUX BECONNAIS – 3,5kms à gauche – VILLEMOISAN à gauche – ST AUGUSTIN DU BOIS –			N°11	76 kms
Segréen	(2) ST LEGER DES BOIS - ST LAMBERT LA POTHERIE – LA CROIX MOREAU - LES 5 ROUTES – ATOLL – LA PLESSE – LE QUAI				
	Déniv. + 571 m	Open : 10985580			

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone:10	Distance environ
18 janvier	LE QUAI – LES GAUBOURGS – PROMENADE BAUMETTE – ROUTE DE FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – ST JEAN DE LA CROIX – DENEE – ROCHEFORT 1km à gauche PONT PERRAULT - BEAULIEU SUR LAYON – FAYE D'ANJOU > 3kms à gauche NOTRE DAME D'ALENCON – VAUCHRETIEN – (2) BRISSAC - ST SATURNIN – ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE SUR LOIRE – LES PONTS DE CE – QUAI DE L'AUTHION – STE GEMMES – ROUTE DE FREMUR – LA BAUMETTE – LES GAUBOURGS – LE QUAI			
Layon Choletais				
				N°35
				81 kms



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Janvier au 29 Mars 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 9	Distance environ
25 janvier Baugeois 3 Rivières	LE QUAI – MOLIERE – ST SERGE – MONPLAISIR - LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE- BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT - JARZE – BEAUVAU – MARCE – SEICHES > MONTREUIL SUR LOIR 1,5kms à gauche SOUCELLES – (2) LE VIEUX BRIOLLAY – BRIOLLAY – BAS DE SOULAIRE CANTENAY – BENE – MONTREUIL JUIGNE – ECHANGEUR LA PLESSE - ROUTE DE LA MEIGNANNE – AVRILLE – LE QUAI		<u>N°60</u>	81 kms
	Déniv. + 515 m	Open : 8328306		

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 4	Distance environ
1er février Layon Saumurois	LE QUAI – LES GAUBOURS – LE GENIE – ROUTE DE FREMUR – STE GEMMES SUR LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – MURS ERIGNE – ST MELAINE SUR AUBANCE - VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D'ALENCON – LUIGNE – SAULGE L'HOPITAL – LOUERRE > GENNES – à gauche MONTEE DE LA CROIX DE MISSION – BESSE - LE THOUREIL – (2) ST REMY LA VARENNE – CHAUVIGNE – BLAISON – JOURALEM - ST SULPICE – ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE SUR LOIRE – LES PONTS DE CE – QUAI DE L'AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LES GAUBOURGS – LE QUAI		<u>N°60</u>	90 kms
	Déniv. + 689 m	Open : 8328366		

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 8	Distance environ
8 février Choletais Segréen	LE QUAI- VELODROME – PRUNIER – BOUCHEMAINE – LA POINTE – LA CROIX PICOT – SAVENNIERES – LA POSSONNIERE – LES GOURDINIERES – LA LEVEE – CHALONNES – ST LAURENT DE LA PLAINE – LA POMMERAYE > LE MESNIL EN VALLEE > INGRANDES – LEVEE DE LA LOIRE – PONT DE MONTJEAN à droite et 1,5km à gauche – ST GERMAIN DES PRES (2) ST AUGUSTIN DES BOIS – ST LEGER DES BOIS – ST LAMBERT LA POTHERIE – LA CROIX MOREAU - ATOLL – LA PLESSE – LE QUAI		<u>N°60</u>	89 kms
	Déniv. + 687 m	Open : 10647279		

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 7	Distance environ
15 février Vallée Saumurois	LE QUAI – PLACE MOLIERE – ST SERGE – LE DOYENNE – LA ROMANERIE > LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA CROIX MERCIER > SARRIGNE 2kms à droite – CORNE > ST MATHURIN 2kms à gauche – JONCHERON - LA MENITRE – LE CHEMIN AUX MOINES – LES ROSIERS – GENNES – COUTURES – MONTSABERT- LE BOURG DION – ST REMY LA VARENNE (2) – ST MATHURIN – LE GRAND CHEMIN - LA BOHALLE – LA DAGUENIERE – LEVEE DE BELLE POULE – QUAI DE L'AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LES GAUBOURS – LE QUAI		<u>N°40</u>	91 km
	Déniv. + 364 m	Open : 13510049		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Janvier au 29 Mars 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 5	Distance environ
22 février Choletais	LE QUAI – LES GAUBOURGS – EMPIRE – BOUCHEMAINE – LA POINTE – EPIRE – SAVENNIERES – ROCHEFORT – LE BREUIL à droite ST LAMBERT DU LATTAY à droite > LA JUMELLIERE - 3,5kms à droite LA GACHETIERE – LA BOHARDIERE – CHALONNES – MONTEE DE PIERRE COUTS - BEAU SOLEIL – ARDENAY – LA HAIE LONGUE – ROCHEFORT (2) SAVENNIERES > BOUCHEMAINE – LES DURELLERIES LE RONCERAY > ST JEAN DE LINIERES - BEAUCOUZE – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI		N°51	89 kms
	Déniv. + 794 m	Open : 9416043		
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 2	Distance environ
1er mars 3 Rivières	LE QUAI – PONT DE LA HAUTE CHAINE – ST SERGE – LE DOYENNE – ROUTE ECOUFLANT – ST SYLVAIN – LA GRANDE MAISON - VILLEVEQUE – SOUCELLES – MONTREUIL S/ LOIR > ETRICHE 2,5kms à droite BARACE – HUILLE – DAUMERAY – MORANNES – LE PORAGE (2) ETRICHE – TIERCE - CHEFFES – BOURG-SOULAIRE - LE BAS VAUX – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI		N°54	93 kms
	Déniv. + 559 m	Open : 9411316		
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 3	Distance environ
8 mars Baugeois Vallée	LE QUAI – PONT HAUT DE CHAINE – ST SERGE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – JARZE à gauche 1km > CHEVIRE LE ROUGE – LE PETIT ROND – CHEVIRE LE ROUGE > BAUGE 5kms à droite – ECHEMIRE – SERMAISE – FONTAINE MILON à droite LUE EN BAUGEOIS (2) BAUNE – LE BOIS DE BRIANCON – LES PETITS BOIS - LE PLESSIS – LA ROMANERIE – ST SERGE – LE QUAI		N°63	90 kms
	Déniv. + 632 m	Open : 8471727		
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 7	Distance environ
15 mars Vallée Saumurois	LE QUAI – LES GAUBOURS – LE GENIE – FREMUR – STE GEMMES – QUAI AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE S/LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – > BLAISON – ST SULPICE à droite BOSSE ALLEZ DIDIER – JOURALEM – BLAISON à droite LES CHATAIGNIERS - GOHIER – ST REMY LA VARENNE - LE THOUREIL – GENNES – LACETS DU MEMORIAL – LE SALE VILLAGE 1km à droite > LE THOUREIL 2kms à gauche LE BOURG NEUF – LA PETITE VARENNE - ST MATHURIN - VOIE FERREE – BRAIN S/AUTHION > LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA POREE à droite – LA CROIX MERCIER – LA ROMANERIE – LE DOYENNE – ST SERGE – LES BERGES DE MAINE CHU - LE QUAI		N°101	91 kms
	Déniv. + 641 m	Open : 17988650		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Janvier au 29 Mars 2026

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone:10	Distance environ
22 mars Layon Choletais Spécial Tour des Flandres	LE QUAI – VELODROME – PRUNIER – BOUCHEMAINE – LES PETROLES – LA POINTE – LA CROIX PICOT – EPIRE – SAVENNIERES – ROCHEFORT à gauche > DENEE 1km à droite – MIDION – LE BREUIL – ST LAMBERT DU LATTAY – COTE DU MOULIN DU ROY - BEAULIEU SUR LAYON > RABLAY/LAYON – COTE DE MONTBENAULT – MONT - FAYE – BONNEZEAUX > THOUARCE – COTE CIMETIERE 3kms à gauche – CARREFOUR D120 – COTE MOULIN DE LA PLACETTE – FAYE – VAUCHRETIEN – BRISSAC (2) CARREFOUR DU BOIS BRINCON 2kms à droite ST SULPICE – COTE DU MONT RUDE – ST SATURNIN - ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE SUR LOIRE – LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LES GAUBOURS – LE QUAI		<u>N°102</u>	96 kms
	Déniv. + 955 m	Open : 17990158		
	Dimanche 22 Mars Brevets 100 et 150 kms d'Avrillé			

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 6	Distance environ
29 mars Segréen 3 Rivières	LE QUAI – ROUTE DE LE MEIGNANNE – LA PLESSE – ATOLL – LA CROIX DES FRUX – ST CLEMENT DE LA PLACE – LE LOUROUGH – CHAZE SUR ARGOS – MARANS – GENE – ERDRE EN ANJOU – BRAIN S/LONGUENEE (2) GREZ NEUVILLE - FENEU – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN LE QUAI		<u>N°105</u>	92 kms
	Déniv.+ 570 m	Open : 12261260		
	Dimanche 29 Mars Challenge Henri FROGER TRELAZE Départ 8h00			