



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr

PARCOURS du 5 Octobre au 28 Décembre 2025

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone : 3	Distance environ
5 Octobre Baugeois Vallée	LE QUAI – Pt Hte CHAINE – LA ROMANERIE – PLESSIS-GRAMMOIRE – SARRIGNÉ – BAUNÉ – CORNILLÉ – FONTAINE-MILON - →BAUGÉ 1 km à droite – St GEORGES DU BOIS – FONTAINE-GUÉRIN – BEAUFORT – LES ROSIERS – (2) GENNES – LE THOUREIL - St RÉMY – St MATHURIN (voie ferrée) – LA BOHALLE – LA DAGUENIÈRE – LEVÉE BELLE-POULE – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR LES GAUBOURGS - LE QUAI.			
	Déniv. + 402m	Open : 12243254	N°5	91kms
12 Octobre Segréen 3 rivières	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – St CLÉMENT – LE LOUROUX - →VERN 0,5 km à gauche – CHAZÉ (2) MARANS – GENÉ – ERDRE EN ANJOU - BRAIN – GREZ-NEUVILLE – FENEU – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 6
	Déniv. + 570m	Open : 12261260	N°105	92kms
19 Octobre Vallée Saumurois	LE QUAI – PRUNIERS – BOUCHEMAINE – PORT-THIBAULT – Ste GEMMES – LEVÉE AUTHION – PONTS-DE-CÉ – JUIGNÉ/LOIRE – St JEAN-DES-MAUVRETS – St SATURNIN – COUTURES – GENNES – LES ROSIERS > BEAUFORT 1km à gauche LA MENITRE – JONCHERON - MAZÉ – BAUNÉ - SARRIGNÉ – PLESSIS-GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – Pt Hte CHAINE - LE QUAI.	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 7
	Déniv. + 552m	Open : 12261408	N°39	91kms
LES TRAVER'CE LES PONTS DE CE Salle ATHLETIS 90kms				
26 Octobre Baugeois 3 Rivières	LE QUAI – Pt Hte CHAINE – Rte D'ÉCOUFLANT – LA DIONIÈRE → ST SYLVAIN 1,5kms à gauche BELLE VUE - VILLEVÈQUE – SOUCELLES – SEICHES – MARCÉ – BEAUVAU – DURTAL – (2) HUILLÉ – BARACÉ – LES 5 ROUTES – MONTREUIL/LOIR SOUCELLES – LA ROCHE-FOULQUES – BRIOLLAY – BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 9
	Déniv. + 621m	Open : 12260722	N°64	93kms



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS du 5 Octobre au 28 Décembre 2025

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 5	Distance environ
1er Novembre Choletais	LE QUAI – PRUNIERS – BOUCHEMAINE – à droite LE MOULIN DE LA FILOCHE - à droite LA POINTE – EPIRE - SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – St AUBIN – LA BEAUMETTE – St LAMBERT → LA JUMELIERE 5 kms à droite LA BLINIÈRE – CHADEFONDS – BEAU SOLEIL – (2) ARDENAY (le col) - ROCHEFORT 2kms à droite LA JARRETIÈRE – DENÉE – ST JEAN DE LA CROIX – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°67	80kms

Déniv. + 667m

Open : 12242962

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 2	Distance environ
2 Novembre 3 Rivières	LE QUAI – ÎLE St AUBIN – CANTENAY – Hts SOULAIRE – BOURG – ÉCUILLÉ (en face) – ROUTE DE CHAMPIGNE – CHAMPIGNÉ - → CONTIGNÉ 5 km à gauche – CHERÉ – SŒURDRES > St LAURENT-DES-MORTIERS à droite LA GOURDINIÈRE – (2) CONTIGNÉ – BRISSARTHE – CHATEAUNEUF JUVARDEIL – CHEFFES – BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.		N°110	85kms

Déniv. + 553m

Open : 12266923

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone:10	Distance environ
9 Novembre Layon Choletais	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – BEAUCOUZÉ – LE SANSONNET > SAVENNIÈRES 3kms à droite ST MARTIN DU FOUILLOUX – ST GEORGES SUR LOIRE - LA POSSONNIÈRE – LEVÉE GRAND BRAS – CHALONNES – LA CORNICHE à droite BEAU SOLEIL (2) CHADEFONDS – St AUBIN – MIDION – CHAUVIGNE – ROCHEFORT - DENÉE – St JEAN-DE-LA-CROIX – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°63	81kms

Déniv. + 576m

Open : 12270104

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone : 6	Distance environ
11 Novembre Segréen 3 Rivières	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – St CLÉMENT – LA POUÈZE – CRETAUDERIE - ERDRE EN ANJOU – GENÉ – LE LION D'ANGERS – (2) THORIGNÉ – SCEAUX – ÉCUILLÉ – CHEFFES - BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.		N°43 normal	83kms

Déniv.+507 m

Open : 12270441



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr

PARCOURS du 5 Octobre au 28 Décembre 2025

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 1	Distance environ
16 Novembre Segréen	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – ST LAMBERT LA POTHERIE – ST LEGER DES BOIS – ST AUGUSTIN – VILLEMOISAN – ST SIGISMOND – (2) LA CORNUAILLE – LE LOUROUX - St CLÉMENT DE LA PLACE – LA MEIGNANNE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI.		N°12	80kms

Déniv. + 638m

Open : 8812869

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 8	Distance environ
23 Novembre Choletais Segréen	LE QUAI – LA PLESSE – LA MEIGNANNE – St CLEMENT DE LA PLACE – BECON LES GRANITS – VILLEMOISAN – CHAMPTOCE (2) MONTJEAN – CHALONNES – LA MAISON BLANCHE - LA HAIE LONGUE - ROCHEFORT – SAVENNIÈRES – LES FORGES – EPIRE -BOUCHEMAINE – EMPIRÉ – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°83	79kms

Déniv. + 655m

Open : 8472873

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 4	Distance environ
30 Novembre Layon Saumurois	LE QUAI – PRUNIERS – BOUCHEMAINE – SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – BEAULIEU – FAYE > VAUCHRÉTIEN 1km à droite NOTRE DAME D'ALENCON- (2) VAUCHRETIEN - BRISSAC – ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE SUR LOIRE - PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – PORT-THIBAULT – EMPIRÉ – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°28	72kms

Déniv. + 556m

Open : 12274761

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 3	Distance environ
7 Décembre Baugeois Vallée	LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ZI ST SERGE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – BRAIN SUR L'AUTHION – VOIE FERREE – ST MATHURIN – MAZE – GEE – (2) ST GEORGES DU BOIS – FONTAINE MILON - CORNILLE LES CAVES – SARRIGNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – ZI ST SERGE – PONT HAUTE CHAINE - LE QUAI.		N°60	75kms

Déniv. + 256m

Open : 10960546



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr

PARCOURS du 5 Octobre au 28 Décembre 2025

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 7	Distance environ
14 Décembre Vallée Saumurois	<i>LE QUAI – Pt Hte CHAINE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS-GRAMMOIRE – SARRIGNÉ – CORNÉ – St MATHURIN – ➔BRISSAC 4 km à gauche – LE BOURG-DION – COUTURES – (2) CHEMELLIER – BRISSAC - St MELAINE – ÉRIGNÉ – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.</i>			N°79 74kms
	<i>Déniv. + 392m</i>	<i>Open : 12274541</i>		
21 Décembre Segréen	<i>LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – LA SCIERIE – St LAMBERT – St AUGUSTIN – VILLEMOISAN (par la petite route) ➔LA CORNUAILLE 5,3 km à droite (par l'ancienne Abbaye) – (2) VAL ERDRE AUXENCE - St CLÉMENT – LA MEIGNANNE – LA GRANDE FARAUDEURIE – LA PLESSE - LE QUAI.</i>			N°56 77kms
	<i>Déniv.+ 480m</i>	<i>Open : 12274678</i>		
25 Décembre Choletais	<i>LE QUAI – PRUNIERS – BOUCHEMAINE – SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – LA HAIE-LONGUE à gauche – LES BARRES – St AUBIN – LE PLESSIS – St LAMBERT - ➔RABLAY 2,2 km à gauche – (2) BEAULIEU – MOZÉ – DENÉE – MÛRS-ÉRIGNÉ – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.</i>			N°54 69kms
	<i>Déniv.+ 565m</i>	<i>Open : 15695700</i>		
JOYEUX NOËL À TOUS				
28 Décembre Layon Saumurois	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – STE GEMMES – QUAI AUTHION – LES PONTS DE CE – MURS ERIGNE – STE MELAINE – VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D'ALENCON LES ALLEUDS – (2) CHEMELLIER – COUTURES – ST SATURNIN – ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNE SUR LOIRE - LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION - PORT THIBAULT - BOUCHEMAINE - PRUNIERS- LAC DE MAINE – LE VELODROME - LE QUAI.</i>			N°13 73kms
	<i>Déniv. + 505m</i>	<i>Open : 8334266</i>		
BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE				