



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS du 5 Octobre au 28 Décembre 2025

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone : 3	Distance environ
5 Octobre Baugeois Vallée	LE QUAI – Pt Hte CHAINE – LA ROMANERIE – PLESSIS-GRAMMOIRE – SARRIGNÉ – BAUNÉ – CORNILLÉ – FONTAINE-MILON - ➔BAUGÉ 1 km à droite – St GEORGES DU BOIS – FONTAINE-GUÉRIN – BEAUFORT – LES ROSIERS – (2) GENNES – LE THOUREIL - St RÉMY – St MATHURIN (voie ferrée) – LA BOHALLE – LA DAGUENIÈRE – LEVÉE BELLE-POULE – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°5	91kms
	Déniv. + 402m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/parcours/12243254">12243254</a>		
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 6	Distance environ
12 Octobre Segréen 3 rivières	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – St CLÉMENT – LE LOUROUX - ➔VERN 0,5 km à gauche – CHAZÉ (2) MARANS – GENÉ – ERDRE EN ANJOU - BRAIN – GREZ-NEUVILLE – FENEU – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.		N°105	92kms
	Déniv. + 570m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/parcours/12261260">12261260</a>		
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 7	Distance environ
19 Octobre Vallée Saumurois	LE QUAI – PRUNIER – BOUCHEMAINE – PORT-THIBAUT – Ste GEMMES – LEVÉE AUTHION – PONTS-DE-CÉ – JUIGNÉ/LOIRE – St JEAN-DES-MAUVRETS – St SATURNIN – COUTURES – GENNES – LES ROSIERS > BEAUFORT 1km à gauche LA MENITRE – JONCHERON - MAZÉ – BAUNÉ - SARRIGNÉ – PLESSIS-GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – Pt Hte CHAINE - LE QUAI.		N°39	91kms
	Déniv. + 552m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/parcours/12261408">12261408</a>		
<b>LES TRAVER'SE LES PONTS DE CE Salle ATHLETIS 90kms</b>				
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 9	Distance environ
26 Octobre Baugeois 3 Rivières	LE QUAI – Pt Hte CHAINE – Rte D'ÉCOUFLANT – LA DIONIÈRE ➔ ST SYLVAIN 1,5kms à gauche BELLE VUE - VILLEVÉQUE – SOUCELLES – SEICHES – MARCÉ – BEAUVAU – DURTAL – (2) HUILLE – BARACÉ – LES 5 ROUTES – MONTREUIL/LOIR – SOUCELLES – LA ROCHE-FOULQUES – BRIOLLAY – BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.		N°64	93kms
	Déniv. + 621m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/parcours/12260722">12260722</a>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS du 5 Octobre au 28 Décembre 2025

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 5	Distance environ
<b>1er Novembre</b> <b>Choletais</b>	LE QUAI – PRUNIER – BOUCHEMAINE – à droite LE MOULIN DE LA FILOCHE - à droite LA POINTE – EPIRE - SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – St AUBIN – LA BEAUMETTE – St LAMBERT → LA JUMELLIÈRE 5 kms à droite LA BLINIÈRE – CHAUDEFONDS – BEAU SOLEIL – (2) ARDENAY (le col) - ROCHEFORT 2kms à droite LA JARRETIÈRE – DENÉE – ST JEAN DE LA CROIX – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°67	80kms
	Déniv. + 667m	Open : <a href="http://12242962">12242962</a>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 2	Distance environ
<b>2 Novembre</b> <b>3 Rivières</b>	LE QUAI – ÎLE St AUBIN – CANTENAY – Hts SOULAIRE – BOURG – ÉCUILLÉ (en face) – ROUTE DE CHAMPIGNE – CHAMPIGNÉ - →CONTIGNÉ 5 km à gauche – CHERÉ – SŒURDRES > St LAURENT-DES-MORTIERS à droite LA GOURDINIÈRE – (2) CONTIGNÉ – BRISSARTHE – CHATEAUNEUF JUVARDEIL – CHEFFES – BAS- SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.		N°110	85kms
	Déniv. + 553m	Open : <a href="http://12266923">12266923</a>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone:10	Distance environ
<b>9 Novembre</b> <b>Layon Choletais</b>	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – BEAUCOUZÉ – LE SANSONNET > SAVENNIÈRES 3kms à droite ST MARTIN DU FOUILLOUX – ST GEORGES SUR LOIRE - LA POSSONNIÈRE – LEVÉE GRAND BRAS – CHALONNES – LA CORNICHE à droite BEAU SOLEIL (2) CHAUDEFONDS – St AUBIN – MIDION – CHAUVIGNE – ROCHEFORT - DENÉE – St JEAN-DE-LA-CROIX – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°63	81kms
	Déniv. + 576m	Open : <a href="http://12270104">12270104</a>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone : 6	Distance environ
<b>11 Novembre</b> <b>Segréen 3 Rivières</b>	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – St CLÉMENT – LA POUÈZE – CRETAUDERIE - ERDRE EN ANJOU – GENÉ – LE LION D'ANGERS – (2) THORIGNÉ – SCEAUX – ÉCUILLÉ – CHEFFES - BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.		N°43 normal	83kms
	Déniv.+507 m	Open : <a href="http://12270441">12270441</a>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS du 5 Octobre au 28 Décembre 2025

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 1	Distance environ
16 Novembre  Segréen	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – ST LAMBERT LA POTHERIE – ST LEGER DES BOIS – ST AUGUSTIN – VILLEMOSAN – ST SIGISMOND – (2) LA CORNUAILLE – LE LOUROUX - St CLÉMENT DE LA PLACE – LA MEIGNANNE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI.		N°12	80kms
	Déniv. + 638m	Open : <a href="http://8812869">8812869</a>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 8	Distance environ
23 Novembre  Choletais Segréen	LE QUAI – LA PLESSE – LA MEIGNANNE – St CLEMENT DE LA PLACE – BECON LES GRANITS – VILLEMOSAN – CHAMPTOCE (2) MONTJEAN – CHALONNES – LA MAISON BLANCHE - LA HAIE LONGUE - ROCHEFORT – SAVENNIÈRES – LES FORGES – EPIRE -BOUCHEMAINE – EMPIRÉ – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°83	79kms
	Déniv. + 655m	Open : <a href="http://8472873">8472873</a>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 4	Distance environ
30 Novembre  Layon Saumurois	LE QUAI – PRUNIER – BOUCHEMAINE – SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – BEAULIEU – FAYE > VAUCHRÉTIEN 1km à droite NOTRE DAME D'ALENCON- (2) VAUCHRETIEN - BRISSAC – ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE SUR LOIRE - PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – PORT-THIBAUT – EMPIRÉ – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°28	72kms
	Déniv. + 556m	Open : <a href="http://12274761">12274761</a>		
	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 3	Distance environ
7 Décembre  Baugeois Vallée	LE QUAI – PONT HAUTE CHAÎNE – ZI ST SERGE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – BRAIN SUR L'AUTHION – VOIE FERREE – ST MATHURIN – MAZE – GEE – (2) ST GEORGES DU BOIS – FONTAINE MILON - CORNILLE LES CAVES – SARRIGNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – ZI ST SERGE – PONT HAUTE CHAÎNE - LE QUAI.		N°60	75kms
	Déniv. + 256m	Open : <a href="http://10960546">10960546</a>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS du 5 Octobre au 28 Décembre 2025

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 7	Distance environ
<b>14 Décembre</b>  <b>Vallée Saumurois</b>	<i>LE QUAI – Pt Hte CHAINE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS-GRAMMOIRE – SARRIGNÉ – CORNÉ – St MATHURIN - ➔BRISSAC 4 km à gauche – LE BOURG-DION – COUTURES – (2) CHEMELLIER – BRISSAC - St MELAINE – ÉRIGNÉ – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS – LE QUAI.</i>		N°79	<b>74kms</b>
	<b>Déniv. + 392m</b>		<b>Open : <a href="http://12274541">12274541</a></b>	

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 1	Distance environ
<b>21 Décembre</b>  <b>Segréen</b>	<i>LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – LA SCIERIE – St LAMBERT – St AUGUSTIN – VILLEMOISAN (par la petite route) ➔LA CORNUAILLE 5,3 km à droite (par l'ancienne Abbaye) – (2) VAL ERDRE AUXENCE - St CLÉMENT – LA MEIGNANNE – LA GRANDE FARAUDERIE – LA PLESSE - LE QUAI.</i>		N°56	<b>77kms</b>
	<b>Déniv.+ 480m</b>		<b>Open : <a href="http://12274678">12274678</a></b>	

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 5	Distance environ
25 Décembre  Choletais	LE QUAI – PRUNIER – BOUCHEMAINE – SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – LA HAIE-LONGUE à gauche – LES BARRES – St AUBIN – LE PLESSIS – St LAMBERT - ➔RABLAY 2,2 km à gauche – (2) BEAULIEU – MOZÉ – DENÉE – MÛRS-ÉRIGNÉ – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS – LE QUAI.			N°54
	Déniv.+ 565m			69kms
	Open : 15695700			
JOYEUX NOËL À TOUS				

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 4	Distance environ
28 Décembre	LE QUAI – LES GAUBOURGS – STE GEMMES – QUAI AUTHION – LES PONTS DE CE – MURS ERIGNE – STE MELAINE – VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D’ALENCON LES ALLEUDS – (2) CHEMELLIER – COUTURES – ST SATURNIN – ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNE SUR LOIRE - LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION - PORT THIBAUT - BOUCHEMAINE - PRUNIER – LAC DE MAINE – LE VELODROME - LE QUAI.		N°13	73kms
Layon Saumurois	Déniv. + 505m			
Open : <a href="tel:8334266">8334266</a>				
BONNES FÊTES DE FIN D’ANNÉE				