



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Janvier au 30 Mars 2025

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone : 6	Distance environ
1 ^{er} janvier Segréen 3 Rivières	LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LA PLESSE à droite LA GRANDE FARAUDERIE – LA MEIGNANNE – ST CLEMENT DE LA PLACE – LA POUZEZE – BRAIN /LONGUENEE – LE LION D'ANGERS – THORIGNE > SCEAUX D'ANJOU - BEAUSOLEIL (2) FENEU – BENE – MONTREUIL JUIGNE – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI		<u>N°14</u>	68 kms
	Déniv. + 485m	Open : 8473132		
BONNE ANNEE SPORTIVE 2025				

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 3	Distance environ
5 janvier Baugeois Vallée	LE QUAI - ST SERGE - LA ROMANERIE - LE PLESSIS GRAMMOIRE > ANDARD – BRAIN AUTHION – VOIE FERREE LA BOHALLE – LE GRAND CHEMIN – MAZE – GEE - ST GEORGES DU BOIS – FONTAINE MILON – (2) CORNILLE LES CAVES – BAUNE – SARRIGNE - LE PLESSIS GRAMMOIRE- LA ROMANERIE- ST SERGE – LE QUAI		<u>N°60</u>	76 kms
	Déniv. + 346 m	Open : 10960546		

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 1	Distance environ
12 janvier Segréen	LE QUAI – MONTESQUIEU – RUE DE LA BARRE – BOIS L'ABBE – ATOLL – LA MEIGNANNE – COTE LES LANDES - ST CLEMENT DE LA PLACE – LE LOUROUX BECONNAIS – 3,5kms à gauche – VILLEMOISAN à gauche – ST AUGUSTIN DU BOIS – (2) ST LEGER DES BOIS - ST LAMBERT LA POTHERIE – LA CROIX MOREAU - LES 5 ROUTES – ATOLL – LA PLESSE – LE QUAI		<u>N°11</u>	76 kms
	Déniv. + 571 m	Open : 10985580		

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone:10	Distance environ
19 janvier Layon Choletais	LE QUAI – LES GAUBOURGS – PROMENADE BAUMETTE – ROUTE DE FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – ST JEAN DE LA CROIX – DENEE – ROCHEFORT 1km à gauche PONT PERRAULT - BEAULIEU SUR LAYON – FAYE D'ANJOU > 3kms à gauche NOTRE DAME D'ALENCON – VAUCHRETIEN – (2) BRISSAC - ST SATURNIN – ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE SUR LOIRE – LES PONTS DE CE – QUAI DE L'AUTHION – STE GEMMES – ROUTE DE FREMUR – LA BAUMETTE – LES GAUBOURGS – LE QUAI		<u>N°35</u>	77 kms
	Déniv. + 542 m	Open : 8472834		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Janvier au 30 Mars 2025

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 9	Distance environ
26 janvier Baugeois 3 Rivières	<i>LE QUAI – MOLIERE – ST SERGE – MONPLAISIR - LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE- BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT - JARZE – BEAUVAU – MARCE – SEICHES > MONTREUIL SUR LOIR 1,5kms à gauche</i>		<u>N°60</u>	82 kms
	<i>SOUCELLES – (2) LE VIEUX BRIOLLAY – BRIOLLAY – BAS DE SOULAIRE CANTENAY – BENE – MONTREUIL JUIGNE – ECHANGEUR LA PLESSE - ROUTE DE LA MEIGNANNE – AVRILLE – LE QUAI</i>			
	Déniv. + 512 m	Open : 8328306		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 4	Distance environ
2 février Layon Saumurois	<i>LE QUAI – LES GAUBOURS – LE GENIE – ROUTE DE FREMUR – STE GEMMES SUR LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – MURS ERIGNE – ST MELAINE SUR AUBANCE - VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D'ALENCON – LUIGNE – SAULGE L'HOPITAL – LOUERRE > GENNES – à gauche MONTEE DU MEMORIAL – BESSE - LE THOUREIL – (2) ST REMY LA VARENNE – CHAUVIGNE – BLAISON – JOURALEM - ST SULPICE – ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE SUR LOIRE – LES PONTS DE CE – QUAI DE L'AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LES GAUBOURGS – LE QUAI</i>		<u>N°60</u>	90 kms
	Déniv. + 689 m	Open : 8328366		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 8	Distance environ
9 février Choletais Segréen	<i>LE QUAI- VELODROME – PRUNIERS – BOUCHEMAINE – LA POINTE – LA CROIX PICOT – SAVENNIERES – LA POSSONNIERE – LES GOURDINIERES – LA LEVEE – CHALONNES – ST LAURENT DE LA PLAINE – LA POMMERAYE > LE MESNIL EN VALLEE > INGRANDES – LEVEE DE LA LOIRE – PONT DE MONTJEAN à droite et 1,5km à gauche – ST GERMAIN DES PRES (2) ST AUGUSTIN DES BOIS – ST LEGER DES BOIS – ST LAMBERT LA POTHERIE – LA CROIX MOREAU - ATOLL – LA PLESSE – LE QUAI</i>		<u>N°60</u>	89 kms
	Déniv. + 687 m	Open : 10647279		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 7	Distance environ
16 février Vallée Saumurois	<i>LE QUAI – PLACE MOLIERE – ST SERGE – LE DOYENNE – LA ROMANERIE > LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA CROIX MERCIER > SARRIGNE 2kms à droite – CORNE > ST MATHURIN 2kms à gauche – JONCHERON - LA MENITRE – LE CHEMIN AUX MOINES – LES ROSIERS – GENNES – COUTURES – MONTSABERT- LE BOURG DION – ST REMY LA VARENNE (2) – ST MATHURIN – LE GRAND CHEMIN - LA BOHALLE – LA DAGUENIERE – LEVEE DE BELLE POULE – QUAI DE L'AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LES GAUBOURS – LE QUAI</i>		<u>N°40</u>	91 km
	Déniv. + 364 m	Open : 13510049		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Janvier au 30 Mars 2025

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 5	Distance environ
23 février Choletais	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – EMPIRE – BOUCHEMAINE – LA POINTE – EPIRE – SAVENNIERES – ROCHEFORT – LE BREUIL à droite ST LAMBERT DU LATTAY à droite > LA JUMELLIERE - 3,5kms à droite LA GACHETIERE – LA BOHARDIERE – CHALONNES – MONTEE DE PIERRE COUTS - BEAU SOLEIL – ARDENAY – LA HAIE LONGUE – ROCHEFORT (2) SAVENNIERES > BOUCHEMAINE – LES DURELLERIES LE RONCERAY > ST JEAN DE LINIERES - BEAUCOUZE – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i>		<i>N°51</i>	<i>89 kms</i>
	<i>Déniv. + 794 m</i>	<i>Open : 9416043</i>		
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 2	Distance environ
2 mars 3 Rivières	<i>LE QUAI – PONT DE LA HAUTE CHAINE – ST SERGE – LE DOYENNE – ROUTE ECOUFLANT – ST SYLVAIN – LA GRANDE MAISON - VILLEVEQUE – SOUCELLES – MONTREUIL S/ LOIR > ETRICHE 2,5kms à droite BARACE – HUILLE – DAUMERAY – MORANNES – LE PORAGE (2) ETRICHE – TIERCE - CHEFFES – BOURG – SOULAIRE - LE BAS VAUX – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI</i>		<i>N°54</i>	<i>93 kms</i>
	<i>Déniv. + 559 m</i>	<i>Open : 9411316</i>		
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone:10	Distance environ
9 mars Layon Choletais	<i>LE QUAI – VELODROME – PRUNIER – BOUCHEMAINE – LES PETROLES – LA POINTE – LA CROIX PICOT – EPIRE – SAVENNIERES – ROCHEFORT à gauche > DENEE 1km à droite – MIDION – LE BREUIL – ST LAMBERT DU LATTAY – COTE DU MOULIN DU ROY - BEAULIEU SUR LAYON > RABLAY/LAYON – COTE DE MONTBENAULT – MONT - FAYE – BONNEZEAUX > THOUARCE – COTE CIMETIERE 3kms à gauche – CARREFOUR D120 – COTE MOULIN DE LA PLACETTE – FAYE – VAUCHRETIEN – BRISSAC (2) ST SATURNIN – ST JEAN DES MAUVRETS – JUIGNE SUR LOIRE – LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LES GAUBOURS – LE QUAI</i>		<i>N°102</i>	<i>87 kms</i>
	<i>Déniv. + 895 m</i>	<i>Open : 17990158</i>		
	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 7	Distance environ
16 mars Vallée Saumurois	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – LE GENIE – FREMUR – STE GEMMES – QUAI AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE S/LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – > BLAISON – ST SULPICE à droite BOSSE ALLEZ DIDIER – JOURALEM – BLAISON à droite LES CHATAIGNIERS - GOHIER – ST REMY LA VARENNE - LE THOUREIL – GENNES – LACETS DU MEMORIAL – LE SALE VILLAGE 1km à droite > LE THOUREIL 2kms à gauche LE BOURG NEUF – LA PETITE VARENNE - ST MATHURIN - BRAIN S/AUTHION > LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA POREE à droite – LA CROIX MERCIER – LA ROMANERIE – LE DOYENNE – ST SERGE – LES BERGES DE MAINE - LE QUAI</i>		<i>N°101</i>	<i>91 kms</i>
	<i>Déniv. + 645 m</i>	<i>Open : 17988650</i>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Janvier au 30 Mars 2025
(2) = Possibilité pour 2^{ème} groupe

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 3	Distance environ
23 mars Baugeois Vallée	LE QUAI – PONT HAUT DE CHAINE – ST SERGE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – JARZE – CHEVIRE LE ROUGE – FOUGERE – ST QUENTIN LES BEAUREPAIRE – MONTPELLIN – ECHEMIRE – SERMAISE – FONTAINE MILON – CORNILLE LES CAVES (2) BAUNE – SARRIGNE – LE PLESSIS – LA ROMANERIE – ST SERGE – LE QUAI		<u>N°63</u>	96 kms
	Déniv.+ 632 m	Open : 8471727		
	Samedi 22 Mars CYCLOSPORTIVE CHOLET PAYS DE LOIRE Dimanche 23 Mars Challenge Henri FROGER TRELAZE Départ 8h00			

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 6	Distance environ
30 mars Segréen 3 Rivières	LE QUAI – ROUTE DE LE MEIGNANNE – LA PLESSE – ATOLL – LA CROIX DES FRUX – ST CLEMENT DE LA PLACE – LE LOUROUX – CHAZE SUR ARGOS – MARANS – GENE – ERDRE EN ANJOU – BRAIN S/LONGUENEE (2) GREZ NEUVILLE - FENEU – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN LE QUAI		<u>N°105</u>	92 kms
	Déniv.+ 570 m	Open : 12261260		