



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS du 6 Octobre au 29 Décembre 2024

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone : 3	Distance environ
<b>6 Octobre</b> <b>Baugeois Vallée</b>	<i>LE QUAI – Pt Hte CHAINE – LA ROMANERIE – PLESSIS-GRAMMOIRE – SARRIGNÉ – BAUNÉ – CORNILLÉ – FONTAINE-MILON - →BAUGÉ 1 km à droite – St GEORGES DU BOIS – FONTAINE-GUÉRIN – BEAUFORT – LES ROSIERS – (2) GENNES – LE THOUREIL - St RÉMY – St MATHURIN (voie ferrée) – LA BOHALLE – LA DAGUENIÈRE – LEVÉE BELLE-POULE – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR LES GAUBOURGS - LE QUAI.</i>		N°5	<b>91kms</b>
	<b>Déniv. + 402m</b>	<b>Open : <a href="http://12243254">12243254</a></b>		
<b>13 Octobre</b> <b>Segréen 3 rivières</b>	<i>LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – St CLÉMENT – LE LOUROUX - →VERN 0,5 km à gauche – CHAZÉ – MARANS – (2)GENÉ – ERDRE EN ANJOU - BRAIN – GREZ-NEUVILLE – FENEU – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.</i>		N°105	<b>92kms</b>
	<b>Déniv. + 570m</b>	<b>Open : <a href="http://12261260">12261260</a></b>		
<b>20 Octobre</b> <b>Vallée Saumurois</b>	<i>LE QUAI – PRUNIER – BOUCHEMAINE – PORT-THIBAUT – Ste GEMMES – LEVÉE AUTHION – PONTS-DE-CÉ – JUIGNÉ/LOIRE – St JEAN-DES-MAUVRETS – St SATURNIN – COUTURES – GENNES – LES ROSIERS – (2)BEAUFORT – GÉE &gt; MAZÉ – BAUNÉ - SARRIGNÉ – PLESSIS-GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – Pt Hte CHAINE - LE QUAI.</i>		N°39	<b>90kms</b>
	<b>Déniv. + 510m</b>	<b>Open : <a href="http://12261408">12261408</a></b>		
<b>27 Octobre</b> <b>Baugeois 3 Rivières</b>	<i>LE QUAI – Pt Hte CHAINE – Rte D'ÉCOUFLANT – LA DIONIÈRE → ST SYLVAIN 1,5kms à gauche BELLE VUE - VILLEVÊQUE – SOUCELLES – SEICHES – MARCÉ – BEAUVAU – DURTAL – (2) HUILLÉ – BARACÉ – LES 5 ROUTES – MONTREUIL/LOIR SOUCELLES – LA ROCHE-FOULQUES – BRIOLLAY – BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.</i>		N°64	<b>93kms</b>
	<b>Déniv. + 621m</b>	<b>Open : <a href="http://12260722">12260722</a></b>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS du 6 Octobre au 29 Décembre 2024

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 5	Distance environ
<b>1er Novembre</b> <b>Choletais</b>	<i>LE QUAI – PRUNIER – BOUCHEMAINE – à droite LE MOULIN DE LA FILOCHE - à droite LA POINTE – LA CROIX PICOT – EPIRE - SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – St AUBIN – LA BEAUMETTE – St LAMBERT → LA JUMELLIÈRE 5 kms à droite LA BLINIÈRE – CHAUDEFONDS – (2) BEAU SOLEIL – ARDENAY (le col) - ROCHEFORT – DENÉE – ST JEAN DE LA CROIX – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.</i>		N°67	<b>77kms</b>
	<b>Déniv. + 599m</b>	<b>Open : <a href="tel:12242962">12242962</a></b>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 2	Distance environ
<b>3 Novembre</b> <b>3 Rivières</b>	<i>LE QUAI – ÎLE St AUBIN – CANTENAY – Hts SOULAIRE – BOURG – ÉCUILLÉ (en face) – ROUTE DE CHAMPIGNE – CHAMPIGNÉ - →CONTIGNÉ 5 km à gauche – CHERÉ – SŒURDRES &gt; St LAURENT-DES-MORTIERS à droite LA GOURDINIÈRE – CONTIGNÉ – (2) BRISSARTHE – CHATEAUNEUF JUVARDEIL – CHEFFES – BAS- SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.</i>		N°110	<b>85kms</b>
	<b>Déniv. + 553m</b>	<b>Open : <a href="tel:12266923">12266923</a></b>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone:10	Distance environ
<b>10 Novembre</b> <b>Layon Choletais</b>	<i>LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – BEAU COUZÉ – LA ROCHE – SAVENNIÈRES – LA POSSONNIÈRE – LEVÉE GRAND BRAS – CHALONNES – LA CORNICHE à droite BEAU SOLEIL – CHAUDEFONDS – (2) St AUBIN – MIDION – CHAUVIGNE – ROCHEFORT - DENÉE – St JEAN-DE-LA-CROIX – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.</i>		N°63	<b>74kms</b>
	<b>Déniv. + 535m</b>	<b>Open : <a href="tel:12270104">12270104</a></b>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone : 6	Distance environ
<b>11 Novembre</b> <b>Segréen 3 Rivières</b>	<i>LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – St CLÉMENT – LA POUÈZE – CRETAUDERIE - ERDRE EN ANJOU – GENÉ – LE LION D'ANGERS – (2) THORIGNÉ – SCEAUX – ÉCUILLÉ – CHEFFES - BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.</i>		N°43 normal	<b>83kms</b>
	<b>Déniv.+507 m</b>	<b>Open : <a href="tel:12270441">12270441</a></b>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS du 6 Octobre au 29 Décembre 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 1	Distance environ
17 Novembre Segréen	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – BEAUCOUZÉ – LA ROCHE - → SAVENNIÈRES 2 km à gauche – BOUCHEMAINE – SAVENNIÈRES – LA POSSONNIÈRE – LA LEVÉE – (2) Pt DE MONTJEAN – St GERMAIN – St AUGUSTIN – BÉCON - St CLÉMENT – LA MEIGNANNE - LE QUAI.		N°50	81kms
	Déniv. + 586m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/parcours/8812364">8812364</a>		
	Rendez-vous : 8h30	Départ : 8h45	Parcours Zone: 8	Distance environ
24 Novembre Choletais Segréen	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – LA SCIRIE – St LAMBERT – St LÉGER – St AUGUSTIN – St GERMAIN – MONTJEAN – LA POMMERAYE – (2) CHALONNES ROCHEFORT – SAVENNIÈRES – BOUCHEMAINE – EMPIRÉ – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°21	74kms
	Déniv. + 617m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/parcours/12267145">12267145</a>		
	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 4	Distance environ
1 <sup>er</sup> Décembre Layon Saumurois	LE QUAI – PRUNIERS – BOUCHEMAINE – SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – BEAULIEU – FAYE – (2) VAUCHRÉTIEN - St MELAINE – ÉRIGNÉ – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – PORT-THIBAUT – EMPIRÉ – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°28	64kms
	Déniv. + 473m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/parcours/12274761">12274761</a>		
	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 2	Distance enviro
8 Décembre 3 rivières	LE QUAI – ÎLE St AUBIN – CANTENAY – FENEU - → QUERRÉ 9,5 km à droite – CHAMPIGNÉ – (2) CHATEAUNEUF – JUVARDEIL - CHEFFES – BAS-SOULAIRE – CANTENAY – ÎLE St AUBIN - LE QUAI.		N°130	62kms
	Déniv. + 357m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/parcours/12277510">12277510</a>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS du 6 Octobre au 29 Décembre 2024

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 7	Distance environ
15 Décembre Vallée Saumurois	LE QUAI – Pt Hte CHAINE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS-GRAMMOIRE – SARRIGNÉ – CORNÉ – St MATHURIN - →BRISSAC 4 km à gauche – LE BOURG-DION – COUTURES – (2) CHEMELLIER – BRISSAC - St MELAINE – ÉRIGNÉ – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°79	73kms
	Déniv. + 417m	Open : <a href="http://12274541">12274541</a>		
	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 1	Distance environ
22 Décembre Segréen	LE QUAI – LA PLESSE – ATOLL – LA SCIERIE – St LAMBERT – St AUGUSTIN – VILLEMOSAN (par la petite route) →LA CORNUAILLE 5,3 km à droite (par l'ancienne Abbaye) – (2) VAL ERDRE AUXENCE - St CLÉMENT – LA MEIGNANNE - LE QUAI.		N°56	73kms
	Déniv.+ 534m	Open : <a href="http://12274678">12274678</a>		
	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 5	Distance environ
25 Décembre Choletais	LE QUAI – PRUNIERS – BOUCHEMAINE – SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – LA HAIE-LONGUE à gauche – LES BARRES – St AUBIN – LE PLESSIS – St LAMBERT - →RABLAY 2,2 km à gauche – (2) BEAULIEU – MOZÉ - DENÉE – MÛRS-ÉRIGNÉ – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – FRÉMUR – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°54	69kms
	Déniv.+ 565m	Open : <a href="http://15695700">15695700</a>		
<b>JOYEUX NOËL À TOUS</b>				
	Rendez-vous : 8h45	Départ : 9h00	Parcours Zone: 4	Distance environ
29 Décembre Layon Saumurois	LE QUAI – PRUNIERS – BOUCHEMAINE – SAVENNIÈRES – ROCHEFORT – BEAULIEU – (2) FAYE – VAUCHRÉTIEN - St MELAINE – ÉRIGNÉ – PONTS-DE-CÉ – LEVÉE AUTHION – Ste GEMMES – PORT-THIBAUT – EMPIRÉ – LES GAUBOURGS - LE QUAI.		N°28	64kms
	Déniv. + 473m	Open : <a href="http://12274761">12274761</a>		
<b>BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE</b>				