



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS DU 1<sup>er</sup> Juillet au 30 Septembre 2024

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone : 3	Distance environ
<b>7 juillet</b> <b>Baugeois Vallée</b>	<i>LE QUAI – PONT HAUT DE CHAINE – ST SERGE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – SERMAISE &gt; FONTAINE MILON 2 kms à gauche LE VIEIL BAUGE – BAUGE – LE GUEDENIAU – LA LANDE CHASLES – JUMELLES – BRION – FONTAINE GUERIN -ST GEORGES DU BOIS - FONTAINE MILON – CORNILLE LES CAVES (2) BAUNE – SARRIGNE – LE PLESSIS – LA ROMANERIE – ST SERGE – LE QUAI</i>		N°78	106kms
	Déniv. + 699m	Open : <a href="http://10672841">10672841</a>		
<b>Samedi 6 Juillet ETAPE DU TOUR Nice Col de la Couillole</b>				

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 1	Distance environ
<b>14 juillet</b> <b>Segréen</b>	<i>LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE- LA PLESSE- ATOLL – LA CROIX MOREAU – ST CLEMENT DE LA PLACE - LA POUZEZE – VAL ERDRE AUXENCE - LA CORNUAILLE ANGRIE – LOIRE – &gt; CHALLAIN 2kms à droite – LE CHENE CHANVEAU à droite – LA ROCHE D'IRE – CHAZE SUR ARGOS – ERDRE EN ANJOU – BRAIN LONGUENEE - &gt; LA MEMBROLLE 2,5kms à droite – LE PATIS DE LA BOUCHETTERIE à gauche – (2) LES QUATRE ROUTES - LA MEIGNANNE – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i>		N°62	104kms
	Déniv. + 773m	Open : <a href="http://10687688">10687688</a>		

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone:10	Distance environ
<b>21 juillet</b> <b>Layon Choletais</b>	<i>LE QUAI - LES GAUBOURGS - FREMUR - STE GEMMES/LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – ST JEAN DE LA CROIX – DENEÉ – MOZE – MONT – GILBOURG à droite – RABLAY - BEAULIEU SUR LAYON - CHANZEAUX – LA JUMELLIERE – CHAUDEFONDS – ARDENAY – BEAU SOLEIL -CHALONNES - &gt; ST GEORGES 2,5 kms à droite LA POSSONNIERE – (2) SAVENNIERES – ST JEAN DE LINIERES – BEAUCOUZE – ATOLL 6 - LA PLESSE - LE QUAI</i>		N°40	103kms
	Déniv. + 750m	Open : <a href="http://9406062">9406062</a>		

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 9	Distance environ
<b>28 juillet</b> <b>Baugeois 3 Rivières</b>	<i>LE QUAI – LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – CANTENAY – BAS DE SOULAIRE - BRIOLLAY – TIERCE – MONTREUIL SUR LOIR – LE BROSSAY - SEICHES – MARCE – BEAUVAU – CHEVIRE LE ROUGE &gt; FOUGERE 1km à droite &gt; LE PONT - BAUGE – VIEIL BAUGE – FONTAINE MILON – LUE EN BAUGEOIS – (2) BAUNE – SARRIGNE - LE PLESSIS GRAMMOIRE &gt; ST BARTHELEMY - LA ROMANERIE – ST SERGE - LE QUAI</i>		N°99	113kms
	Déniv. + 731m	Open : <a href="http://8324696">8324696</a>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS DU 1<sup>er</sup> Juillet au 30 Septembre 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 4	Distance environ
<b>4 Août</b> Layon Saumurois	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES SUR LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE – à droite BOSSE ALLEZ DIDIER &gt; CARREFOUR BOIS BRINCON – BRISSAC – VAUCHRETIEN – BOIS DE REUILLY – THOUARCE – VALANJOU – CHANZEAUX – BEAULIEU S/LAYON – LE BREUIL – ROCHEFORT – SAVENNIERES – EPIRE (2) &gt; BOUCHEMAINE à gauche LES DURELLERIES – LE RONCERAY &gt; ST JEAN DE LINIERES à droite – BEAUCOUZE – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i>		N°41	105kms
	Déniv. + 844m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/10688047">10688047</a>		
	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone:6	Distance environ
<b>11 Août</b> Segréen 3rivières	<i>LE QUAI – ILE ST AUBIN – CANTENAY – SOULAIRE – CHEFFES – SCEAUX D'ANJOU – THORIGNE – LE LION D'ANGERS – BRAIN LONGUENEE – ERDRE ANJOU – GENE – MARANS – CHAZE – VAL ERDRE AUXENCE – (2) ST CLEMENT DE LA PLACE – LA CROIX MOREAU – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i>		N°112	106 kms
	Déniv. + 501m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/10687439">10687439</a>		
	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 3	Distance environ
<b>15 Août</b> BaugeoisVallée	<i>LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ST SERGE – BD DOYENNE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – BAUNE – CORNILLE – FONTAINE MILON – ST GEORGES DU BOIS – FONTAINE GUERIN – BRION – JUMELLES – LA LANDE CHASLES – LE GUEDENIAU – BAUGE - LE VIEIL BAUGE – BAUGE – SERMAISE – JARZE – CHAUMONT D'ANJOU – LUE - BAUNE –(2) SARRIGNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – BD DOYENNE – ST SERGE - LE QUAI</i>		N°002	110kms
	Déniv. + 746 m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/16399372">16399372</a>		
	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 8	Distance environ
<b>18 Août</b> CholetaisSegréen	<i>LE QUAI – ROUTE MEIGNANNE – LA PLESSE – ATOLL – BEAUCOUZE – ST JEAN DE LINIERES – SAVENNIERES – LA POSSONNIERE – LA LEVEE - CHALONNES – ST LAURENT DE LA PLAINE – LA POMMERAYE – MONTJEAN – INGRANDES – VILLEMOSAN – ST AUGUSTIN DES BOIS – ST LEGER DES BOIS –(2) ST LAMBERT LA POTHERIE – LES CINQ ROUTES – BEAUCOUZE - LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI</i>		N°68	98kms
	Déniv. + 824m	Open : <a href="https://www.gentlemenanjou.fr/8336002">8336002</a>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS DU 1<sup>er</sup> Juillet au 30 Septembre 2024

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 7	Distance environ
<b>25 Août</b>  <b>Vallée Saumurois</b>	<i>LE QUAI – LE VELODROME – PRUNIER – BOUCHEMAINE – PORT THIBAUT – STE GEMMES – QUAI AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE - BLAISON – GOHIER – ST REMY LA VARENNE &gt;GENNES à droite BOURGNEUF – LE THOUREIL – BESSE – LE MOULIN DE BESSE – GENNES - LES ROSIERS &gt;LONGUE 3kms à gauche – MAISON NEUVE – RIVE AUTHION – à droite L'AULNAY - BRION – BEAUFORT – GEE – MAZE – BAUNE &gt; SARRIGNE 2kms à gauche – (2) CHATEAU BRIANCON – LES PETITS BOIS - LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – LE DOYENNE – ST SERGE - LE QUAI</i>		N°55	103kms
	<b>Déniv. + 689m</b>	<b>Open : <a href="http://10687558">10687558</a></b>		

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 5	Distance environ
<b>1er Septembre</b>  <b>Choletais</b>	<i>LE QUAI – LE VELODROME – PRUNIER – BOUCHEMAINE – LA POINTE – EPIRE – SAVENNIERES - ROCHEFORT – LA HAIE LONGUE - CHALONNES – LA POMMERAYE – LE MESNIL EN VALLEE - &gt; ST QUENTIN 2kms à gauche LA POMMERAYE – ST LAURENT DE LA PLAINE &gt;ST LAMBERT 5 kms à gauche ST AUBIN DE LUIGNE – (2) ROCHEFORT – DENEÉ – ST JEAN DE LA CROIX – LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION – ST GEMMES – LES GAUBOURS – FREMUR – LE QUAI</i>		N°47	103kms
	<b>Déniv. + 1003m</b>	<b>Open : <a href="http://10404836">10404836</a></b>		
<b>Randonnée St BARTHELEMY Cyclo La Gemmetrie 100kms</b>				

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 2	Distance environ
<b>8 Septembre</b>  <b>3 Rivières</b>	<i>LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – FENEU – QUERRE – MARIGNE – DAON – COUDRAY &gt; FROMENTIERES 4kms à droite ST AIGNAN – BIERNE – ST LAURENT DES MORTIERS – CONTIGNE – CHATEAUNEUF S/SARTHE – JUVARDEIL – CHEFFES – (2) LE BAS VAUX - CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI</i>		N°143	100kms
	<b>Déniv. + 690m</b>	<b>Open : <a href="http://8618363">8618363</a></b>		

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone:9	Distance enviro
<b>15 Septembre</b>  <b>Baugeois 3 rivières</b>	<i>LE QUAI – ST SERGE – LE DOYENNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE &gt;SARRIGNE 1,5kms à droite – LES PETITS BOIS – BOIS DE BRIANCON – BAUNE - LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – JARZE &gt;CHEVIRE à gauche ROUTE DE LA CHEVALERIE - LE GRAND ROND -MONTIGNE à gauche FORET DE CHAMBIERS – DURTAL – DAUMERAY – LE PORAGE – CHATEAUNEUF – JUVARDEIL – CHEFFES SUR SARTHE – (2) ECUILLE – SOULAIRE – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN - LE QUAI</i>		N°92	103kms
	<b>Déniv. + 702m</b>	<b>Open : <a href="http://8334038">8334038</a></b>		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER  
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS  
Site internet : [www.gentlemenanjou.fr](http://www.gentlemenanjou.fr)



## PARCOURS DU 1<sup>er</sup> Juillet au 30 Septembre 2024

**(2) = Possibilité pour 2ème groupe**

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 6	Distance environ
<b>22</b> Septembre  Segréen 3 Rivières	<i>LE QUAI – ILE ST AUBIN – FENEU – SCEAUX D'ANJOU – THORIGNE – CHAMPTEUSSE SUR BACONNE – CHAMBELLAY – LA JAILLE YVON – MOLIERES – MONTGUILLON – ST MARTIN DU BOIS – ANDIGNE – GENE – ERDRE EN ANJOU – BRAIN SUR LONGUENEE &gt; LA MEMBROLLE 1,5 kms à droite LE PATIS DE LA BOUCHETTERIE – LES QUATRE ROUTES – LA MEIGNANNE – (2) LES BAS BOUILLONS - LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI</i>		N°118	99kms
	<i>Déniv. + 714m</i>			
	<i>Open : <a href="http://9404989">9404989</a></i>			
	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 4	Distance environ
<b>29</b> Septembre  Layon Saumurois	<i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS – ST SATURNIN – CARREFOUR BOIS BRINCON – BRISSAC – VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D'ALLENCON – THOUARCE – CHAMP S/LAYON &gt; BEAULIEU LAYON - MONTEE MOULIN DU ROY &gt; ROCHEFORT à droite PIERRE BISE - ROCHEFORT – (2) SAVENNIERES – LES FORGES – EPIRE – BOUCHEMAINE – LES DURELLERIES - LE RONCERAY - BEAUCOUZE- ATOLL – LA PLESSE - LE QUAI</i>		N°35	98kms
	<i>Déniv.+ 813m</i>			
	<i>Open : <a href="http://10666897">10666897</a></i>			