



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Juillet au 30 Septembre 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone : 3 | Distance environ |
|--|---|---|----------------------|---------------------|
| 7 juillet Baugeois Vallée | <i>LE QUAI – PONT HAUT DE CHAINE – ST SERGE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – SERMAISE > FONTAINE MILON 2 kms à gauche LE VIEIL BAUGE – BAUGE – LE GUEDENIAU – LA LANDE CHASLES – JUMELLES – BRION – FONTAINE GUERIN -ST GEORGES DU BOIS - FONTAINE MILON – CORNILLE LES CAVES (2) BAUNE – SARRIGNE – LE PLESSIS – LA ROMANERIE – ST SERGE – LE QUAI</i> | | N°78 | 106kms |
| | Déniv. + 699m | Open : 10672841 | | |
| Samedi 6 Juillet ETAPE DU TOUR Nice Col de la Couillole | | | | |

| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone: 1 | Distance environ |
|-------------------------------------|--|---|---------------------|---------------------|
| 14 juillet Segréen | <i>LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE- LA PLESSE- ATOLL – LA CROIX MOREAU – ST CLEMENT DE LA PLACE - LA POUZEZE – VAL ERDRE AUXENCE - LA CORNUAILLE ANGRIE – LOIRE – > CHALLAIN 2kms à droite – LE CHENE CHANVEAU à droite – LA ROCHE D'IRE – CHAZE SUR ARGOS – ERDRE EN ANJOU – BRAIN LONGUENEE - > LA MEMBROLLE 2,5kms à droite – LE PATIS DE LA BOUCHETTERIE à gauche – (2) LES QUATRE ROUTES - LA MEIGNANNE – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i> | | N°62 | 104kms |
| | Déniv. + 773m | Open : 10687688 | | |

| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone:10 | Distance environ |
|---|---|---|---------------------|---------------------|
| 21 juillet Layon Choletais | <i>LE QUAI - LES GAUBOURGS - FREMUR - STE GEMMES/LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – ST JEAN DE LA CROIX – DENEÉ – MOZE – MONT – GILBOURG à droite – RABLAY - BEAULIEU SUR LAYON - CHANZEAUX – LA JUMELLIERE – CHAUDEFONDS – ARDENAY – BEAU SOLEIL -CHALONNES - > ST GEORGES 2,5 kms à droite LA POSSONNIERE – (2) SAVENNIERES – ST JEAN DE LINIERES – BEAUCOUZE – ATOLL 6 - LA PLESSE - LE QUAI</i> | | N°40 | 103kms |
| | Déniv. + 750m | Open : 9406062 | | |

| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone: 9 | Distance environ |
|---|--|---|---------------------|---------------------|
| 28 juillet Baugeois 3 Rivières | <i>LE QUAI – LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – CANTENAY – BAS DE SOULAIRE - BRIOLLAY – TIERCE – MONTREUIL SUR LOIR – LE BROSSAY - SEICHES – MARCE – BEAUVAU – CHEVIRE LE ROUGE > FOUGERE 1km à droite > LE PONT - BAUGE – VIEIL BAUGE – FONTAINE MILON – LUE EN BAUGEOIS – (2) BAUNE – SARRIGNE - LE PLESSIS GRAMMOIRE > ST BARTHELEMY - LA ROMANERIE – ST SERGE - LE QUAI</i> | | N°99 | 113kms |
| | Déniv. + 731m | Open : 8324696 | | |



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Juillet au 30 Septembre 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone: 4 | Distance environ |
|--|--|---|---------------------|---------------------|
| 4 Août Layon Saumurois | <i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES SUR LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE – à droite BOSSE ALLEZ DIDIER > CARREFOUR BOIS BRINCON – BRISSAC – VAUCHRETIEN – BOIS DE REUILLY – THOUARCE – VALANJOU – CHANZEAUX – BEAULIEU S/LAYON – LE BREUIL – ROCHEFORT – SAVENNIERES – EPIRE (2) > BOUCHEMAINE à gauche LES DURELLERIES – LE RONCERAY > ST JEAN DE LINIERES à droite – BEAUCOUZE – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i> | | N°41 | 105kms |
| | Déniv. + 844m | Open : 10688047 | | |
| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone:6 | Distance environ |
| 11 Août Segréen 3rivières | <i>LE QUAI – ILE ST AUBIN – CANTENAY – SOULAIRE – CHEFFES – SCEAUX D'ANJOU – THORIGNE – LE LION D'ANGERS – BRAIN LONGUENEE – ERDRE ANJOU – GENE – MARANS – CHAZE – VAL ERDRE AUXENCE – (2) ST CLEMENT DE LA PLACE – LA CROIX MOREAU – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i> | | N°112 | 106 kms |
| | Déniv. + 501m | Open : 10687439 | | |
| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone: 3 | Distance environ |
| 15 Août BaugeoisVallée | <i>LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ST SERGE – BD DOYENNE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – BAUNE – CORNILLE – FONTAINE MILON – ST GEORGES DU BOIS – FONTAINE GUERIN – BRION – JUMELLES – LA LANDE CHASLES – LE GUEDENIAU – BAUGE - LE VIEIL BAUGE – BAUGE – SERMAISE – JARZE – CHAUMONT D'ANJOU – LUE - BAUNE –(2) SARRIGNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – BD DOYENNE – ST SERGE - LE QUAI</i> | | N°002 | 110kms |
| | Déniv. + 746 m | Open : 16399372 | | |
| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone: 8 | Distance environ |
| 18 Août CholetaisSegréen | <i>LE QUAI – ROUTE MEIGNANNE – LA PLESSE – ATOLL – BEAUCOUZE – ST JEAN DE LINIERES – SAVENNIERES – LA POSSONNIERE – LA LEVEE - CHALONNES – ST LAURENT DE LA PLAINE – LA POMMERAYE – MONTJEAN – INGRANDES – VILLEMOISAN – ST AUGUSTIN DES BOIS – ST LEGER DES BOIS –(2) ST LAMBERT LA POTHERIE – LES CINQ ROUTES – BEAUCOUZE - LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI</i> | | N°68 | 98kms |
| | Déniv. + 824m | Open : 8336002 | | |



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Juillet au 30 Septembre 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone: 7 | Distance environ |
|---|---|---|---------------------|---------------------|
| 25 Août Vallée Saumurois | <i>LE QUAI – LE VELODROME – PRUNIER – BOUCHEMAINE – PORT THIBAUT – STE GEMMES – QUAI AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE - BLAISON – GOHIER – ST REMY LA VARENNE >GENNES à droite BOURGNEUF – LE THOUREIL – BESSE – LE MOULIN DE BESSE – GENNES - LES ROSIERS >LONGUE 3kms à gauche – MAISON NEUVE – RIVE AUTHION – à droite L'AULNAY - BRION – BEAUFORT – GEE – MAZE – BAUNE > SARRIGNE 2kms à gauche – (2) CHATEAU BRIANCON – LES PETITS BOIS - LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – LE DOYENNE – ST SERGE - LE QUAI</i> | | N°55 | 103kms |
| | Déniv. + 689m | Open : 10687558 | | |

| | Rendez-vous : 8h00 | Départ : 8h15 | Parcours Zone: 5 | Distance environ |
|--|--|---|---------------------|---------------------|
| 1er Septembre Choletais | <i>LE QUAI – LE VELODROME – PRUNIER – BOUCHEMAINE – LA POINTE – EPIRE – SAVENNIERES - ROCHEFORT – LA HAIE LONGUE - CHALONNES – LA POMMERAYE – LE MESNIL EN VALLEE - > ST QUENTIN 2kms à gauche LA POMMERAYE – ST LAURENT DE LA PLAINE >ST LAMBERT 5 kms à gauche ST AUBIN DE LUIGNE – (2) ROCHEFORT – DENEÉ – ST JEAN DE LA CROIX – LES PONTS DE CE – QUAI AUTHION – ST GEMMES – LES GAUBOURS – FREMUR – LE QUAI</i> | | N°47 | 103kms |
| | Déniv. + 1003m | Open : 10404836 | | |
| Randonnée St BARTHELEMY Cyclo La Gemmetrie 100kms | | | | |

| | Rendez-vous : 8h00 | Départ : 8h15 | Parcours Zone: 2 | Distance environ |
|---|--|---|---------------------|---------------------|
| 8 Septembre 3 Rivières | <i>LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – FENEU – QUERRE – MARIGNE – DAON – COUDRAY > FROMENTIERES 4kms à droite ST AIGNAN – BIERNE – ST LAURENT DES MORTIERS – CONTIGNE – CHATEAUNEUF S/SARTHE – JUVARDEIL – CHEFFES – (2) LE BAS VAUX - CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI</i> | | N°143 | 100kms |
| | Déniv. + 690m | Open : 8618363 | | |

| | Rendez-vous : 8h00 | Départ : 8h15 | Parcours Zone:9 | Distance enviro |
|---|--|---|--------------------|--------------------|
| 15 Septembre Baugeois 3 rivières | <i>LE QUAI – ST SERGE – LE DOYENNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE >SARRIGNE 1,5kms à droite – LES PETITS BOIS – BOIS DE BRIANCON – BAUNE - LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – JARZE >CHEVIRE à gauche ROUTE DE LA CHEVALERIE - LE GRAND ROND -MONTIGNE à gauche FORET DE CHAMBIERS – DURTAL – DAUMERAY – LE PORAGE – CHATEAUNEUF – JUVARDEIL – CHEFFES SUR SARTHE – (2) ECUILLE – SOULAIRE – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN - LE QUAI</i> | | N°92 | 103kms |
| | Déniv. + 702m | Open : 8334038 | | |



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Juillet au 30 Septembre 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

| | Rendez-vous : 8h00 | Départ : 8h15 | Parcours Zone: 6 | Distance environ |
|---|---|--|---------------------|---------------------|
| 22 Septembre Segréen 3 Rivières | <i>LE QUAI – ILE ST AUBIN – FENEU – SCEAUX D'ANJOU – THORIGNE – CHAMPTEUSSE SUR BACONNE – CHAMBELLAY – LA JAILLE YVON – MOLIERES – MONTGUILLON – ST MARTIN DU BOIS – ANDIGNE – GENE – ERDRE EN ANJOU – BRAIN SUR LONGUENEE > LA MEMBROLLE 1,5 kms à droite LE PATIS DE LA BOUCHETTERIE – LES QUATRE ROUTES – LA MEIGNANNE – (2) LES BAS BOUILLONS - LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI</i> | | N°118 | 99kms |
| | Déniv. + 714m | Open : 9404989 | | |
| | Rendez-vous : 7h45 | Départ : 8h00 | Parcours Zone: 4 | Distance environ |
| 29 Septembre Layon Saumurois | <i>LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS – ST SATURNIN – CARREFOUR BOIS BRINCON – BRISSAC – VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D'ALLENCON – THOUARCE – CHAMP S/LAYON > BEAULIEU LAYON - MONTEE MOULIN DU ROY > ROCHEFORT à droite PIERRE BISE - ROCHEFORT – (2) SAVENNIERES – LES FORGES – EPIRE – BOUCHEMAINE – LES DURELLERIES - LE RONCERAY - BEAUCOUZE- ATOLL – LA PLESSE - LE QUAI</i> | | N°35 | 98kms |
| | Déniv.+ 813m | Open : 10666897 | | |