



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Avril au 30 Juin 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone : 3	Distance environ
1^{er} avril Baugeois Vallée	<i>LE QUAI – PONT HAUT DE CHAINE – ST SERGE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – CHAUMONT D'ANJOU – JARZE – CHEVIRE LE ROUGE – FOUGERE – ST QUENTIN LES BEAUREPAIRE – MONTPOLLIN – ECHEMIRE – SERMAISE – FONTAINE MILON – CORNILLE LES CAVES (2) BAUNE – SARRIGNE – LE PLESSIS – LA ROMANERIE – ST SERGE – LE QUAI</i>		N°63	96kms
	Déniv. + 631m	Open : 8471727		
7 avril Segréen	<i>LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE- LA PLESSE-LA MEIGNANNE- LES QUATRE ROUTES- BRAIN LONGUENEE- LA POUZEZE – LE LOUROUX – LA CORNUAILLE – ST SIGISMOND – VILLEMOSAN – ST AUGUSTIN DES BOIS – (2) ST LEGER DES BOIS – ST LAMBERT LA POTHERIE – LA CROIX MOREAU – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI</i>		N°60	89kms
	Déniv. + 726m	Open : 9285866		
Samedi 6 Avril LA VENDEENNE St Mars La Réorthe 130kms (1250m)				
14 avril Layon Choletais	<i>LE QUAI - LES GAUBOURGS - FREMUR - STE GEMMES/LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – MURS ERIGNE – PRINCE – SOULAINES:AUBANCE – MOZE – LA BASSE MARZELLE – FAYE D'ANJOU – THOUARCE – CHAMPS SUR LAYON – LA MAISON NEUVE – A DROITE – CHANZEAUX – CHAUDEFONDS SUR LAYON – COTE DE BEAU SOLEIL - CHALONNES - > LA LOIRE – LA POSSONNIERE – SAVENNIERES – (2) LES FORGES – LA POINTE – BOUCHEMAINE – PRUNIER – LE VELODROME – LE QUAI</i>		N°18	89kms
	Déniv. + 760m	Open : 10685599		
21 avril Baugeois 3 Rivières	<i>LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ST SERGE – LE DOYENNE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – BAUNE – LUE EN BAUGEOIS – FONTAINE MILON – SERMAISE – JARZE – BEAUVAU – DURTAL – HUILLE – BARACE – TIERCE – CHEFFES – (2) BAS DE SOULAIRE – CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI</i>		N°76	96kms
	Déniv. + 588m	Open : 8328422		
Dimanche 21 Avril LA BLE D'OR LUCE (28) 157 kms (1054m)				



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Avril au 30 Juin 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h15	Départ : 8h30	Parcours Zone: 4	Distance environ
28 avril Layon Saumurois	LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES SUR LOIRE – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE > BLAISON A DROITE LES CHATAIGNIERS – A GAUCHE > BOURG DION ST REMY LA VARENNE > SORTIE A DROITE – ROCHEREAU – 2kms A GAUCHE > LE THOUREIL – LOUERRE – AMBILLOU CHATEAU – 4kms A DROITE MARTIGNE BRIAND – LES LOGES – CHAVAGNES – ST CALAIS – NOTRE DAME D'ALLENCON – VAUCHRETIEN – (2) ST MELAINE SUR AUBANCE – MURS – LES PONT DE CE – QUAI AUTHION – FREMUR – LES GAUBOURGS – LE QUAI Déniv. + 725m Open : 12242702		N°61	97kms
Dimanche 28 Avril LA BABYBEL EVRON (53) 148 kms (2000m)				

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours	Distance environ
1 ^{er} mai Angers	PARTENARIAT GA RANDONNEE DES MUCOTIVE.ES 100kms STADE MIKULAK PARC DES SPORTS LAC DE MAINE			100 kms
	Déniv. + m	Open : A CONFIRMER		

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 3	Distance environ
5 mai BaugeoisVallée	LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ST SERGE – BD DOYENNE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – BAUNE – CORNILLE – FONTAINE MILON – LE VIEIL BAUGE – BAUGE – LE GUEDENIAU – MOULIHERNE – LA LANDE CHASLE – LE BOIS MAUDET – BEAUFORT – GEE – MAZE MILON – BAUNE – (2) SARRIGNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – BD DOYENNE – ST SERGE – LE QUAI Déniv. + 641 m Open : 13599013		N°49	106kms

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 8	Distance environ
8 mai CholetaisSegréen	LE QUAI – ROUTE MEIGNANNE – LA PLESSE – LA MEIGNANNE – ST CLEMENT DE LA PLACE – VAL ERDRE – VILLEMOSAN – INGRANDES – LA LEVEE – MONTJEAN – ILE MONTJEAN – LA BASSE ILE – CHALONNES - > ROCHEFORT 2kms A DROITE BEAU SOLEIL – ARDENAY – LA HAIE LONGUE – ROCHEFORT – SAVENNIERES – (2) ST JEAN DE LINIERES – BEAUCOUZE – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE – LE QUAI Déniv. + 694 m Open : 8325464		N°31	94kms



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Avril au 30 Juin 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 7	Distance environ
9 mai Vallée Saumurois	LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – JUIGNE SUR LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE – COUTURES – ST GEORGES 7 VOIES – GENNES – LES ROSIERS – LONGUE – BRION – BEAUFORT – GEE – MAZE – BAUNE – (2) SARRIGNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – LA ROMANERIE – LE DOYENNE – ST SERGE - LE QUAI		N°53	96kms
	Déniv. + 450m	Open : 13721316		

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 5	Distance environ
12 mai Choletais	LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – ST JEAN DE LA CROIX – DENEÉ – ROCHEFORT – LA HAIE LONGUE – CHALONNES - > MONTJEAN 5kms A GAUCHE LA POMMERAYE – BOURGNEUF – ST LAURENT DE LA PLAINE – ST LAMBERT DU LATTAY – ST AUBIN DE LUIGNE – ROCHEFORT – (2) SAVENNIERES – LES FORGES – EPIRE – BOUCHEMAINE – PRUNIER – LE VELODROME - LE QUAI		N°5	93kms
	Déniv. + 874m	Open : 12179742		
Samedi 11 Mai LES ALPES MANCELLES O.GENITONI				

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 2	Distance environ
19 mai 3 Rivières	LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE – ECHANGEUR LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – FENEU – QUERRE – MARIGNE – DAON – ST MICHEL DE FEINS A DROITE ST LAURENT DES MORTIERS – SOEURDRES – MARIGNE – CHAMPTEUSSE SUR BACONNE – THORIGNE – SCEAUX – ECUILLE – BOURG – SOULAIRE – (2) LE BAS VAUX - CANTENAY EPINARD – ILE ST AUBIN – LE QUAI		N°106	94kms
	Déniv. + 687m	Open : 9419703		
Samedi 18 Mai ENTRE MAUGES & LOIRE O.GENITONI				

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone:3	Distance environ
20 mai Baugeois Vallée	LE QUAI – PONT HAUTE CHAINE – ST SERGE – LE DOYENNE – LA ROMANERIE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – SARRIGNE – CORNILLE LES CAVES – FONTAINE MILON – LE VIEIL BAUGE – BAUGE – LE GUEDENIAU – LA LANDE CHASLES – BEAUFORT – GEE – MAZE – BAUNE – (2) SARRIGNE – LE PLESSIS – LA ROMANERIE – LE DOYENNE – ST SERGE – LE QUAI		N°19	99kms
	Déniv. + 592m	Open : 12180050		



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Avril au 30 Juin 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 8h00	Départ : 8h15	Parcours Zone: 6	Distance environ
26 mai Segréen 3 Rivières	LE QUAI – ROUTE DE LE MEIGNANNE – ECHANGEUR LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – > FENEU – SOULAIRE – ECUILLE – SCEAUX D'ANJOU – THORIGNE – LE LION – BRAIN LONGUENEE – ERDRE EN ANJOU – CHAZE – LE LOUROUX – ST CLEMENT DE LA PLACE – (2) LA CROIX DES FRUX – ATOLL – LA PLESSE – ROUTE DE LA MEIGNANNE - LE QUAI		N°114	98kms
	Déniv. + 679m	Open : 10661190		

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 4	Distance environ
2 juin Layon Saumurois	LE QUAI – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAI DE L'AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE SUR LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE – CARREFOUR BOIS BRINCON – BRISSAC – VAUCHRETIEN – NOTRE DAME D'ALLENCON – ST CALAIS – CHAVAGNES – FAVERAYE MACHELLES – VALANJOU – CHANZEAUX – CHAUDEFONDS S/LAYON – ST AUBIN DE LUIGNE – (2) ROCHEFORT – SAVENNIERES – LES FORGES – EPIRE – BOUCHEMAINE – PRUNIER – VELODROME - LE QUAI		N°33	102kms
	Déniv.+ 872m	Open : 9408914		

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 9	Distance environ
9 juin Baugeois3 Rivières	LE QUAI – ROUTE DE LA MEIGNANNE – ECHANGEUR DE LA PLESSE – MONTREUIL JUIGNE – BENE – CANTENAY EPINARD – BAS DE SOULAIRE – BRIOLLAY - > SOUCELLES 2kms A GAUCHE TIERCE > DAUMERAY 9kms A DROITE HUILLE – LEZIGNE – MONTIGNE LES RAIRIES – JARZE – CHAUMONT – LUE EN BAUGEOIS – LA DIONNIERE – CORZE – VILLEVEQUE – (2) LA GRAND MAISON – ST SYLVAIN D'ANJOU – ZI ECOUFLANT – LE DOYENNE – ST SERGE - LE QUAI		N°106	107kms
	Déniv.+ 684m	Open : 8336007		

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 1	Distance environ
16 juin Segréen	LA PLESSE-ATOLL- LES CINQ ROUTES- ST CLEMENT-LA POUZEZE- ANGRIE-LOIRE- CHALLAIN-CANDE- LA CORNUAILLE-VAL ERDRE AUXENCE- (2)ST CLEMENT-LA MEIGNANNE-LA PLESSE		N°007	105kms
	Déniv.+ 690m	Open : 16393146		
	Samedi 15 juin L'ARDECHOISE St FELICIEN (07) 230kms (4585m)			



Président : Denis LEBRETON Responsable Parcours : Christophe LUTTENBACHER
Siège : O.M.S. 5 rue Guérin 49000 ANGERS
Site internet : www.gentlemenanjou.fr



PARCOURS DU 1^{er} Avril au 30 Juin 2024

(2) = Possibilité pour 2ème groupe

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone:10	Distance environ
23 juin Layon Choletais	<i>LE QUAÏ – LES GAUBOURGS – FREMUR – STE GEMMES – QUAÏ AUTHION – LES PONTS DE CE – MURS – ST MELAINE SUR AUBANCE – VAUCHRETIEN – FAYE – VALANJOU – LA CONTRECHE – MELAY - BEGROLLES – LA CHAPELLE ST AMBROISE – CHANZEAUX - BEAULIEU – (2) MOZE > DENEË 2kms A DROITE MURS ERIGNE – LES PONTS DE CE – QUAÏ AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LES GAUBOURGS – LE QUAÏ</i>		N°23	97kms
	Déniv.+ 743m	Open : 13526424		

	Rendez-vous : 7h45	Départ : 8h00	Parcours Zone: 7	Distance environ
30 juin Vallée Saumurois	<i>LA BAUMETTE – LE GENIE – FREMUR – STE GEMMES – QUAÏ AUTHION – LES PONTS DE CE – JUIGNE – SY JEAN DES MAUVRETS – ST SULPICE > BLAISON 1km à droite VEMPLUIE – JOURALEM – BLAISON à droite MONTEE DE LA HUTTE – LA TOUCHE – GOHIER > ST REMY 1,6kms à droite MANOIR DE CHAUVIGNE – CHAUVIGNE -ST REMY LA VARENNE – ST MAUR à droite BEAULIEU – BOURGNEUF – LE THOUREIL – GENNES > DOUE 3,5kms à droite LE MOULIN BLANC – LOUERRE-CHEMELLIER – COUTURES – MONTSABERT (2) ST REMY – LA BOHALLE – LA DAGUENIERE – LEVEE DE BELLE POULE – QUAÏ AUTHION – STE GEMMES – FREMUR – LA BAUMETTE</i>		N°001	108kms
	Déniv.+ 881m	Open : 16364685		